



دانشگاه علوم پزشکی تهران
دانشکده پرستاری و مامایی

عنوان:

**بررسی تاثیر آگاهی بخشی با ویدیو و سخنرانی قبل از سنگ شکنی
برون اندامی بر اضطراب و راحتی بیماران**

پایان نامه برای دریافت درجه کارشناسی ارشد

نگارنده:

سعیده عزیزی مهکویه

استاد راهنما:

دکتر مزده نویدحمیدی

۱۴۰۰

چکیده

مقدمه و هدف: دوره قبل از پروسیجرهای تشخیصی-درمانی می تواند احساس اضطراب و عدم راحتی به دنبال نداشتن اطلاعات کافی را در بیماران به وجود آورد که عدم توجه به آن عوارض جسمی و روانی را به دنبال دارد و توجه به آن جزئی ضروری در مراقبت جامع بیمار می باشد. هدف مطالعه حاضر تعیین تاثیر آگاهی بخشی با ویدیو و سخنرانی قبل از سنگ شکنی برون اندامی بر اضطراب و راحتی بیماران می باشد.

روش کار: این مطالعه یک کارآزمایی بالینی تصادفی می باشد که بر روی ۱۲۲ نفر از بیماران بستری در بیمارستان بهارلو به روش نمونه گیری در دسترس با تخصیص تصادفی به روش بلوک های ۴ تایی انجام گرفت. پرسشنامه مشخصات جمعیت شناختی، اضطراب آشکار اشپیل برگر و راحتی کولکابا قبل از مداخله توسط هر دو گروه تکمیل گردید، نمونه بزاق جمع آوری شد و اندازه گیری میزان فشار خون، تعداد نبض و تنفس نیز توسط پژوهشگر انجام شد؛ پس از آن به گروه مداخله به منظور آگاهی بخشی صبح روز عمل توسط پژوهشگر با سخنرانی چهره به چهره و پخش ویدیو اطلاعات لازم داده شد و گروه کنترل نیز اطلاعات را طبق روتین قبلی بخش دریافت کردند؛ مجددا در هر دو گروه اندازه گیری شاخص های فیزیولوژیک و تکمیل پرسشنامه ها و جمع آوری نمونه بزاق قبل از ورود به اتاق انجام سنگ شکنی صورت گرفت و در انتها داده ها با نرم افزار SPSS نسخه ۲۰ تجزیه و تحلیل گردید.

یافته ها: بین دو گروه از نظر مشخصات جمعیت شناختی اختلاف آماری معنی داری مشاهده نشد ($P > 0.05$). در این مطالعه میانگین میزان کورتیزول بزاق گروه کنترل از $13/19 \pm 2/08$ به $12/61 \pm 2/06$ رسید و اختلاف معنی دار آماری نداشت ($P = 0/124$) ولی در گروه مداخله میزان کورتیزول بزاق از $13/14 \pm 1/98$ به $7/82 \pm 1/60$ رسید و به لحاظ آماری معنی دار بود ($P < 0/001$). میانگین اضطراب گروه کنترل از $47/57 \pm 8/56$ به $48/18 \pm 7/06$ رسید و اختلاف معنی دار آماری نداشت ($P = 0/293$) ولی در گروه مداخله میانگین اضطراب از $46/01 \pm 9/87$ به $42/39 \pm 7/57$ رسید و به لحاظ آماری معنی دار بود ($P < 0/001$). در بررسی شاخص های فیزیولوژیک بین میزان فشار خون سیستولیک، تعداد نبض و تعداد تنفس قبل و بعد از مطالعه در گروه کنترل اختلاف معنی دار آماری مشاهده نشد اما در گروه مداخله این اختلاف معنی دار بود و بین فشار خون دیاستولیک دو گروه قبل و بعد از مداخله تفاوت معنی دار آماری مشاهده شد که کاهش فشار خون در گروه مداخله بیشتر بوده است. میانگین نمره راحتی گروه کنترل از $53/14 \pm 7/40$ به $52/29 \pm 6/29$ رسید و اختلاف معنی دار آماری نداشت ($P = 0/095$) ولی در گروه مداخله از $52/91 \pm 7/27$ به $47/47 \pm 5/92$ رسید و به لحاظ آماری معنی دار بود ($P < 0/001$).

نتیجه گیری: این مطالعه نشان داد که آگاهی بخشی با ویدیو و سخنرانی می تواند موجب کاهش میزان کورتیزول بزاق، کاهش اضطراب و شاخص های فیزیولوژیک، همچنین افزایش میزان راحتی بیماران شود.

کلمات کلیدی: آگاهی بخشی؛ اضطراب؛ راحتی



Tehran University of medical science
School of Nursing and Midwifery

Title

**Assessing The effect of Provision of information by
video and lecture before Extracorporeal Shock Wave
Lithotripsy on Patient anxiety and comfort**

**A thesis submitted as Partial fulfillment of the requirements for master of science
(MSc) In Medical Surgical Nursing**

By:

Saeideh Azizi Mahkooyeh

Supervisor:

Dr Mozhdeh Navidhamidi

2021

Abstract

Background & Purpose: The period before diagnostic-therapeutic procedures can cause anxiety and discomfort in patients not having enough information, which leads to physical and psychological complications and attention to it is an essential part of comprehensive patient care. The aim of this study was to determine The effect of Provision of information by video and lecture before Extracorporeal Shock Wave Lithotripsy on Patient anxiety and comfort.

Materials & Method: This study was a randomized clinical trial that was performed on 122 patients admitted to Baharloo Hospital by available sampling method with randomized allocation by quadruple block method. Demographic characteristics questionnaire, obvious Spielberger anxiety and Kolkaba comfort were completed by both groups before the intervention, saliva samples were collected and blood pressure, pulse rate and respiratory rate were measured by the researcher; After that, the intervention group was given the information by the researcher in the morning of the operation with face-to-face lecture and video broadcast in order to inform, and the control group received the information according to the previous routine of the ward; In both groups, physiological indices were measured and questionnaires were completed and saliva samples were collected before entering the room. At the end, the data were analyzed with SPSS software version 20.

Results: There was no statistically significant difference between the two groups in terms of demographic characteristics ($P > 0.05$). In this study, the mean salivary cortisol level in the control group decrease from 13.19 ± 2.08 to 12.61 ± 2.06 and there was no statistically significant difference ($P = 0.124$), but in the intervention group the salivary cortisol level decrease from 13.14 ± 1.98 to 7.82 ± 1.60 and was statistically significant ($P < 0.001$). The mean anxiety of the control group increased from 47.57 ± 8.56 to 48.18 ± 7.06 and there was no statistically significant difference ($P = 0.293$) but in the intervention group the mean anxiety decrease from 46.01 ± 9.87 to 42.39 ± 7.57 and was statistically significant ($P < 0.001$). There was no statistically significant difference between systolic blood pressure, pulse rate and respiratory rate before and after the study in the control group, but in the intervention group this difference was significant and between diastolic blood pressure between the two groups before and after the intervention There was a statistically significant difference but the reduction in blood pressure was greater in the intervention group. The mean comfort score of the control group decrease from 53.14 ± 7.40 to 52.29 ± 6.29 and there was no statistically significant difference ($P = 0.095$) but in the intervention group increase from 52.91 ± 7.27 to 47.47 ± 5.92 and was statistically significant ($P < 0.001$).

Conclusion: This study showed Provision of information by video and lecture can reduce salivary cortisol levels, reduce anxiety and physiological parameters and increase patient comfort.

Keywords: Provision of information, Anxiety, Comfort