



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران
دانشکده پرستاری و مامایی تهران

عنوان:

بومی سازی راهنمای بالینی مراقبت در منزل برای بیماران مبتلا به ضایعات نخاعی
تروماتیک

پایان نامه برای دریافت درجه دکترای تخصصی PhD

نگارنده:

اسراء ناصحی

اساتید راهنما:

دکتر ناهید دهقان نیری

دکتر عباس عباس زاده

۱۴۰۱

چکیده فارسی

مقدمه و هدف:

با توجه به اینکه بیمار مبتلا به ضایعه نخاعی تروماتیک پس از ترخیص از بیمارستان با چالش‌های متعددی در ابعاد جسمی، روان‌شناختی، جنسی و اقتصادی روبرو می‌شود، نیازمند مراقبت طولانی مدت و مداوم است. این در حالی است که با توجه به ساختار کنونی نظام سلامت، مراکز درمانی، قادر به ارائه مراقبت مناسب و کافی به این بیماران نیستند که این امر منجر به بروز عوارض و مشکلات زیادی برای آنها شده است. به همین دلایل و با توجه به اجرایی شدن برنامه مراقبت در منزل در نظام سلامت ایران و لزوم وجود راهنمای بالینی با کیفیت که بتواند به ارائه دهندگان مراقبت در منزل کمک کند تا خدمات استاندارد و مبتنی بر شواهد به بیماران ارائه دهند، بر آن شدیم تا با بومی‌سازی راهنمای بالینی مراقبت در منزل از بیماران مبتلا به ضایعه نخاعی تروماتیک در راستای کاهش مشکلات و در نهایت بهبود کیفیت زندگی این بیماران در تمامی ابعاد گامی برداریم.

روش پژوهش:

پژوهش حاضر، یک مطالعه ترکیبی اکتشافی متوالی است که در دو مرحله انجام شد. در مرحله اول برای تعیین حیطه راهنمای بالینی منطبق با تجارب و نیازهای مراقبت در منزل خاص بیماران مبتلا به ضایعه نخاعی تروماتیک در نظام سلامت ایران از روش تحقیق کیفی استفاده شد. مشارکت کنندگان ده بیمار مبتلا به ضایعات نخاعی تروماتیک، چهار مراقب خانوادگی و چهارده عضو تیم توان‌بخشی (پزشک، پرستار، فیزیوتراپ، روانشناس، مددکار) بودند که از مرکز ضایعات نخاعی بیمارستان امام خمینی تهران و انجمن ضایعات نخاعی شهر بم و منازل بیماران با نمونه‌گیری هدفمند وارد مطالعه شده و تحت مصاحبه‌های عمیق نیمه ساختارمند قرار گرفتند. سپس داده‌های این مرحله با استفاده از رویکرد تحلیل محتوای قراردادی مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند. در مرحله دوم پژوهش، برای بومی‌سازی راهنمای بالینی مراقبت در منزل از بیماران مبتلا به ضایعات نخاعی تروماتیک از الگوی ملی بومی‌سازی راهکارهای طبابت بالینی که توسط وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی تدوین شده است، استفاده شد. بر اساس هفت مرحله این روش، در ابتدا تیم بومی‌سازی تشکیل شد و در گام دوم براساس یافته‌های مرحله کیفی، طراحی سؤال‌ها و اولویت‌بندی آنها انجام شد. پس از جستجو بر اساس سوالات مرحله قبل و انتخاب راهنماهای بالینی، به تدوین راه‌حل‌های مستخرج از راهنماهای بالینی مرتبط با هر سؤال، که همان سناریوها هستند، پرداخته شد. در مرحله بعد برای ارزیابی سناریوهای هر سؤال، دو جدول

شواهد پشتیبان و مزیت بالینی همراه با فرم امتیازدهی در اختیار هشت متخصص در حوزه سوال مربوطه، برای امتیازدهی قرار داده شد و در آخرین مرحله تصمیم‌گیری نمره دهی به سناریوها و انتخاب بهترین سناریو به عنوان توصیه نهایی مورد تأیید قرار گرفت.

یافته‌ها:

در مرحله اول مطالعه، تحلیل محتوای داده‌های حاصل از مصاحبه‌های بخش کیفی به منظور تبیین تجارب و نیازهای مراقبت در منزل بیماران مبتلا به ضایعه نخاعی تروماتیک به شکل‌گیری سه طبقه اصلی نیازهای مراقبتی، نیازهای حمایتی و نیازهای مراقبین منجر شد. در مرحله دوم پژوهش توصیه‌ها در قالب ۵۶ توصیه و در سه حیطه نقص مراقبت جسمی، نقص مراقبت روانشناختی و نقص مراقبت جنسی و سیزده طبقه تعیین و سازمان‌دهی شدند.

نتیجه‌گیری:

راهنمای بالینی حاصل از این پژوهش، به عنوان اولین راهنمای بالینی در زمینه مراقبت در منزل از بیماران مبتلا به ضایعه نخاعی با توجه به امکانات کشور ایران، ابزاری موثر جهت ارتقا کیفیت خدمات مراقبت در منزل برای بیماران مبتلا به ضایعه نخاعی است. با توجه به اجرایی شدن طرح مراقبت در منزل در کشور امید است که به‌کارگیری این راهنمای بالینی بتواند در استانداردسازی خدمات مراقبت در منزل، غربالگری، ارجاع، تشخیص و پیشگیری از عوارض بیماری در ابعاد جسمی، روانشناختی و جنسی بیماران مبتلا به ضایعه نخاعی در منزل، کاهش هزینه‌های سلامت و در نهایت بهبود کیفیت زندگی این بیماران کمک‌کننده باشد.

کلید واژه‌ها:

بومی‌سازی راهنمای بالینی، مراقبت در منزل، بیماران مبتلا به ضایعات نخاعی تروماتیک



Tehran University of Medical Sciences

School of Nursing and Midwifery

Title:

**Adaptation of Clinical Guideline to Home Health
Care for Patients with Traumatic Spinal Cord Injury**

**A thesis submitted as partial fulfillment of the requirements for Doctor of
Philosophy(PhD) Degree**

By

Asra Nasehi

Supervisors

Nahid Dehghan-Nayeri

Abbas Abbaszadeh

2022

Abstract

Background: Given that traumatic spinal cord injury patients face physical, psychological, sexual and financial challenges after discharge from the hospital, long-term and ongoing care is required. Despite the fact that according to the current structure of the healthcare system, medical centers are not able to provide adequate and sufficient care to these patients, causing to many complications and problems. Considering the implementation of the home health care program in Iran's healthcare system, and the need to have a qualified clinical guideline that can help home health care providers to provide standard and evidence-based services to patients, we decided to take a step by adapting clinical guidelines for home health care of patients with to reduce problems and ultimately improve the quality of life of traumatic spinal cord injury these patients in all dimensions.

Method: This study was conducted in two stages. In the first phase, a qualitative research method was used to determine the scope of clinical guidelines in accordance with patients' experiences and home health care needs in Iran's healthcare system. Ten patients with traumatic spinal cord injury, four family caregivers, and fourteen rehabilitation team members were recruited for the study with purposeful sampling and underwent in-depth semi-structured interviews. , Data from this phase were then analyzed by the conventional content analysis approach. In the second phase of the study, National Clinical Guideline Adaptation Method developed by the Ministry of Health and Medical Education was used to adapt the clinical guideline for home health care of patients with traumatic spinal cord injuries. Based on the seven steps of this method, adaptive teams were formed in the first step and in the second step, questions were designed and prioritized based on the findings of the qualitative method step. After searching based on pre-stage questions and selecting the clinical guidelines, solutions extracted from clinical guidelines were developed for each question representing a scenario.. In the next step, to evaluate the scenarios of each question, two tables of supporting evidence and clinical advantage along with the scoring form were provided to eight experts in the field of the relevant question for scoring, and in the last decision-making stage, the scenario evaluation and selection of the best scenario was approved as the final recommendation.

Results: In the first stage of the study, the content analysis of the data obtained from the interviews of the qualitative method stage in order to explain the experiences and home health care needs of patients with traumatic spinal cord injury led to the formation of three main categories of care needs, support needs and caregivers' needs. In the second stage of the research, recommendations were determined and organized in the form of thirteen categories and 56 recommendations in three scopes: physical care deficiency, psychological care deficiency, and sexual care deficiency and.

Conclusion: The clinical guideline resulting from this research, as the first clinical guideline in the field of home health care for patients with traumatic spinal cord injury according to the

facilities of Iran, is an effective tool to improve the quality of home health care services for patients with traumatic spinal cord injury. Considering the implementation of the home health care plans in the country, it is expected that the application of this clinical guideline will standardize home health care services, screening, referral, diagnosis and prevention of disease complications in the physical, psychological and sexual dimensions of patients with traumatic spinal cord injury at home, reduce health care costs and ultimately improve the quality of life of these patients.

Key words: adaptation of clinical guideline, home health care, patients with traumatic spinal cord injury