



دانشگاه علوم پزشکی تهران  
دانشکده پرستاری و مامایی

**عنوان:**

**بررسی تاثیر برنامه آماده سازی بیمار و عضو خانواده قبل از عمل بر پیامد های بعد  
از عمل جراحی عروق کرونر**

پایان نامه جهت اخذ درجه کارشناسی ارشد پرستاری مراقبت های ویژه بزرگسالان

**نگارنده:**

**آنولین اصلان**

**استاد راهنما:**

**سرکار خانم دکتر مریم اسماعیلی**

**استاد مشاور:**

**دکتر افسانه صدوقی اصل**

**دکتر کمال خادم وطن**

## چکیده فارسی

**مقدمه و هدف:** آماده سازی بیماران قبل از عمل با بهبود تجارب بیماران از بستری شدن و توسعه مهارت‌های تطابقی آنها در بیماران جراحی با تاثیرات مثبت بعد از عمل همراه است، اما اثر بخشی آن در بیماران تحت عمل جراحی قلب کمتر شناخته شده است، لذا مطالعه حاضر با هدف تعیین تاثیر برنامه آماده سازی بیمار و عضو خانواده بر پیامدهای بعد از عمل جراحی عروق کرونر، انجام شد.

**روش کار:** این مطالعه یک کارآزمایی بالینی غیر تصادفی است. جامعه پژوهش شامل ۹۰ نفر بیمار تحت عمل جراحی عروق کرونر به همراه عضو مراقب بیمار، که واجد شرایط بودند به روش در دسترس انتخاب و به دو گروه آزمون و کنترل تقسیم شدند. قبل از اجرای مداخله اضطراب و افسردگی بیمارستانی بیماران و عضو خانواده توسط ابزار اضطراب و افسردگی بیمارستانی (HADS) اندازه گیری شد. مداخله یک روز پس از بستری شدن و در روز قبل از عمل جراحی عروق کرونر اجرا شد. برنامه آماده سازی شامل ۲۰ دقیقه ویدئو آموزشی همراه با کتابچه آموزشی رنگی به بیمار و مراقب وی بوده، سپس تور انفرادی ۱۰ تا ۱۵ دقیقه ای به نام تور آی سی یو اجرا شد. بیماران گروه کنترل و مداخله در روز سوم بعد از عمل با ابزار ارزیابی دلیریوم در آی سی یو (CAM-ICU) ارزیابی شده و از مراقبین اصلی درخواست شد پرسشنامه رضایتمندی خانواده (FS-ICU) را تکمیل کنند. بیماران و عضو خانواده گروه کنترل و مداخله پرسشنامه اضطراب و افسردگی بیمارستانی را در روز هفتم بعد از عمل و قبل از ترخیص تکمیل کردند. همچنین تعداد روزهای بستری بیماران گروه مداخله و کنترل در بخش مراقبت ویژه و بیمارستان نیز ثبت و مقایسه شد. داده‌ها با نرم افزار SPSS نسخه ۱۶ و آزمون‌های آماری تجزیه و تحلیل شدند.

**یافته‌ها:** نتایج نشان داد میانگین اضطراب و افسردگی بعد از مداخله در گروه کنترل  $3,09 \pm 19,77$  و در گروه آزمون  $3,83 \pm 18,02$  بود که به طور معنا دار کاهش یافت ( $P=0,03$ ). میانگین اضطراب و افسردگی بعد از مداخله عضو مراقب در گروه کنترل  $3,38 \pm 18,61$  و در گروه آزمون  $3,70 \pm 17,33$  بود که دو گروه اختلاف معنی داری نداشتند ( $P=0,11$ ). میانگین رضایت از عملکرد کارکنان درمانی در گروه کنترل  $20,49 \pm 31,11$  و در گروه آزمون  $20,63 \pm 15,00$  بود. نتیجه‌ی آزمون t مستقل اختلاف معنی دار بین دو گروه را نشان داد ( $P=0,01$ ). میانگین راحتی عضو مراقب در گروه کنترل  $26,37 \pm 36,80$  و در گروه آزمون  $25,05 \pm 15,01$ . نتیجه‌ی آزمون t مستقل تفاوت معنی دار را در راحتی مراقبین دو گروه نشان داد ( $p=0,027$ ). در زیر مقیاس مربوط به تصمیم‌گیری به جز نتیجه گویه اول میزان مشارکت عضو مراقب در تصمیم‌گیری که معنی دار است ( $P=0,029$ ) در سایر گویه‌های زیر مقیاس تصمیم‌گیری اختلاف معنی داری بین گروه‌ها دیده نشد ( $p>0,05$ ). طبق نتیجه‌ی آزمون دقیق فیشر تفاوت معنی داری در بروز

دلیریوم در روز سوم بعد از جراحی وجود نداشت ( $P=0,6$ ). از نظر میانگین روزهای بستری در ICU و کل روزهای بستری در بیمارستان تفاوت معنی داری با یکدیگر نداشتند.

**نتیجه گیری:** با توجه با اینکه آماده سازی بیمار و عضو مراقب خانواده روز قبل از عمل جراحی عروق کرونر با سه روش آموزشی ویدیوئی، تور آشناسازی و کتابچه می تواند منجر به کاهش اضطراب و افسردگی بیماران و افزایش رضایتمندی عضو مراقب شود، کاربرد این برنامه در بخش های مربوطه پیشنهاد می شود.

**کلیدواژه ها:** جراحی عروق کرونر؛ مراقبت ویژه؛ بخش مراقبت ویژه، مراقبت؛ آموزش بیمار؛

خانواده



**Tehran University of medical sciences  
School of nursing and midwifery**

**Title:**

**The effect of patient and family member  
preparation program before surgery on outcomes  
after coronary artery bypass graft**

**A thesis submitted as partial fulfilment of the requirement for Master of  
Science (MSc) degree**

**By:**

**Anolin Aslan**

**Supervisor:**

**Dr. Maryam Esmaeili**

**Advoisers:**

**Dr. Afsaneh Sadooghiasl**

**Dr. Kamal Khadem Vatan**

**2019**

## Abstract

**Introduction & Objective:** Preoperative patient preparation is associated with improved patient experiences of hospitalization and development of adaptive skills in postoperative surgical patients, but its efficacy in patients undergoing cardiac surgery is less well known, so this study aimed to The effect of patient and family member preparation program on outcomes after coronary artery bypass graft surgery was evaluated.

**Methods:** This study is a non-randomized clinical trial. The study population consisted of 90 patients undergoing coronary artery bypass graft surgery with their family caregiver who was selected by convenience sampling and divided into experimental and control groups. Before the intervention, patients and family member's hospital anxiety and depression were measured by the Hospital Anxiety and Depression scale (HADS). The intervention was performed one day after admission and the day before coronary artery bypass grafting. It was accompanied by 20 minute video training and booklet for the patient and their caregiver, followed by a 10-15-minute ICU Tour. Patients in the control and intervention group on day 3 postoperatively assessed with the ICU Delirium Assessment Tool (CAM-ICU) and to caregivers were asked to complete the Family Satisfaction Questionnaire (FS-ICU). And family members of control and intervention group completed Hospital Anxiety and Depression Questionnaire on the 7th day after surgery and before discharge. Also, the length of stay of intervention and control group in ICU and hospital were recorded and compared. Statistical analysis was performed using SPSS software.

**Results:** The results showed that the mean of anxiety and depression in the control group after the intervention was  $19.77 \pm 3.09$  and in experimental group was  $18.02 \pm 3.83$ , it was significantly reduced ( $P = 0.03$ ). The mean anxiety and depression in the caregiver after intervention in the control group was  $18.61 \pm 3.38$  and the experimental group caregivers was  $17.33 \pm 3.70$ , which was not significantly different ( $P = 0.5$ ). The mean satisfaction with the performance of the medical staff in the control group was  $31.11 \pm 20.49$  and in the experimental group was  $15.00 \pm 20.63$ . Independent t-test showed a significant difference between the two groups ( $P = 0.01$ ). The average comfort of the caring member in the control group was  $36.80 \pm 26.37$  and in the experimental group was  $15.01 \pm 25.05$ . Independent t-test results showed a significant difference in caregiver convenience of the two groups ( $p = 0.027$ ). below the decision-making scale except for the result of the first item, the amount of caregiver participation in decision making was significant ( $P = 0.029$ ), There was no significant difference between groups in the other subscales of decision scales ( $p > 0.05$ ). Fisher exact test showed no significant difference in delirium incidence on the third day after surgery ( $P = 0.5$ ). There was no significant difference between the mean days of admission to ICU and total days of hospital stay.

**Conclusion:** Patient and family member preparation before coronary artery bypass grafting

with video training, orientation tour and booklet can reduce anxiety and depression in patients and increase caregiver satisfaction.

**Keywords:** Coronary Artery Bypass graft, Critical care, care, Intensive Care Unit, Patient Education, Family