



دانشگاه علوم پزشکی تهران

دانشکده پرستاری و مامایی تهران

عنوان:

**بررسی تاثیر آگاهی بخشی از طریق همتا بر اضطراب قبل از عمل
بیماران کاندید جراحی تیروئیدکتومی**

پایان نامه برای دریافت درجه کارشناسی ارشد در پرستاری داخلی جراحی

نگارنده:

عاطفه اسدپور اصل

استاد راهنما:

دکتر مژده نویدحمیدی

استاد مشاور:

دکتر فریبا تباری

استاد آمار:

خانم شیما حقانی

چکیده:

بررسی تاثیر آگاهی بخشی از طریق همتا بر اضطراب قبل از عمل بیماران کاندید جراحی

تیروئیدکتومی

زمینه: اختلال عملکرد تیروئید یکی از شایع ترین اختلالات غدد درون ریز در دنیا است و تیروئیدکتومی رایج ترین درمان برای بسیاری از بیماران مبتلا به اختلالات تیروئید است. اضطراب یکی از مهمترین عوارض جراحی های ناحیه ی سروگردن می باشد که با آگاهی بیمار برای نیاز به عمل جراحی بیشتر شده و در زمان بستری شدن در بیمارستان به اوج خود می رسد. هدف از مطالعه حاضر تعیین تاثیر آگاهی بخشی قبل از عمل بر اضطراب در بیماران کاندید عمل جراحی تیروئیدکتومی بود.

روش کار: مطالعه حاضر یک کارآزمایی بالینی تصادفی شده می باشد که بر روی ۷۸ نفر (۳۹ نفر گروه کنترل، ۳۹ نفر گروه آزمون) از بیماران بستری در بخش جراحی عمومی ولیعصر و انستیتو کانسر بیمارستان امام خمینی (ره) با روش نمونه گیری در دسترس با تخصیص تصادفی از طریق بلوک های ۴ تایی انجام گرفت. ابزار مورد استفاده شامل سه بخش پرسشنامه مشخصات دموگرافیک، پرسشنامه اشپیل برگر برای ارزیابی اضطراب بیماران و اندازه گیری کورتیزول بزاق بود. مداخله آموزشی برای بیماران در گروه کنترل از طریق دریافت آموزش های روتین بخش و در گروه آزمون آگاهی بخشی از طریق همتایان بستری در بخش بود. یافته ها پس از گردآوری با استفاده از نرم افزار SPSS نسخه ۲۰ تحلیل گردید.

یافته ها: میانگین سنی شرکت کنندگان در گروه کنترل $40/58 \pm 11/14$ سال و در گروه آزمون $39/82 \pm 11/43$ سال بود. میانگین نمره اضطراب در گروه آزمون، قبل از آگاهی بخشی $59/20 \pm 15/67$ بود که بعد از مداخله نمره میانگین به $54/56 \pm 15/70$ کاهش پیدا کرد. میانگین نمره اضطراب در گروه کنترل $58/69 \pm 18/19$ بود که در پایان مطالعه نمره میانگین به $57/66 \pm 16/42$ کاهش پیدا کرد که به لحاظ آماری معنی دار نبود ($p = .397$). میانگین میزان کورتیزول بزاق گروه کنترل قبل از آموزش های روتین $8/98 \pm 3/38$ نانوگرم در میلی لیتر بود که پس از آن به $9/10 \pm 3/52$ نانوگرم در میلی لیتر رسید که اختلاف معنی دار آماری نداشتند ($P = 0/630$). ولی در گروه آزمون میزان کورتیزول بزاق قبل از آگاهی بخشی $3/32 \pm 9/21$ نانوگرم در میلی لیتر بود که پس از مداخله به $5/79 \pm 2/89$ نانوگرم در میلی لیتر رسید که به لحاظ آماری معنی دار بود ($P < 0/001$).

نتیجه گیری: نتایج حاصل از این پژوهش نشان می دهد که آگاهی بخشی از طریق همتایان می تواند کورتیزول بزاق بیماران را کاهش دهد، از طرفی تفاوت معنادار آماری بر میزان اضطراب سنجیده شده از طریق پرسشنامه نداشته باشد. از آن جایی که کورتیزول تحت تاثیر عوامل موقعیتی قرار نمی گیرد ابزار دقیق تری نسبت به پرسشنامه جهت سنجش اضطراب می باشد لذا نتایج پژوهش حاضر نشان داد آگاهی بخشی از طریق همتایان می تواند اضطراب بیماران را کاهش دهد.

کلیدواژه ها: تیروئیدکتومی، آگاهی بخشی، آموزش، اضطراب، همتا



Teheran University of Medical Sciences

School of Nursing and Midwifery

Title:

**The effect of pre-operative provision of information
with peer method on anxiety of patients undergoing
thyroidectomy surgery**

**A thesis submitted as partial fulfillment of the requirements for Master of Science
Degree**

By:

Atefeh Asadpour asl

Supervisor:

Dr. Mojdeh Navidhamidi

Consultant:

Dr. Fariba Tabari

2021

Abstract:

Introduction: Thyroid dysfunction is one of the most common endocrine disorders in the world. Thyroidectomy is the most common treatment for many patients with thyroid disorders. On the other hand, anxiety is one of the most important complications of head and neck surgery, which increases with the patient's awareness of the need for surgery and reaches its peak during hospitalization. The aim of this study was to determine the effect of preoperative awareness on anxiety in patient's candidates for thyroidectomy.

Methods: The present study is a randomized clinical trial that was performed on 78 patients (39 in the control group, 39 in the experimental group) of patients admitted to Valiasr General Surgery Department and Cancer Institute of Imam Khomeini Hospital by available sampling method. Random allocation was performed through χ^2 blocks.

The instruments used included three sections: a demographic questionnaire, a Spielberger to assess patients' anxiety, and a measure of salivary cortisol. The educational intervention for patients in the control group was through receiving routine ward training and in the experimental group was informing through their ward counterparts. Findings were analyzed using SPSS software version 20.

Results: The mean age of participants in the control group was 40.58 ± 11.14 years and in the experimental group was 39.82 ± 11.43 years. The mean score of anxiety in the experimental group was $59/20 \pm 15/67$ before awareness, which after the intervention the mean score decreased to 54.56 ± 15.70 . The mean score of anxiety in the control group was 58.69 ± 18.19 which at the end of the study the mean score decreased to 57.66 ± 16 Which was not statistically significant ($p = 0/397$). The mean salivary cortisol level of the control group before routine training was $8/98 \pm 3/38$ ng / ml which then reached $9/10 \pm 3/52$ ng / ml which did not have a statistically significant difference ($P = 0.630$).

however, in the experimental group, the salivary cortisol level was 9.21 ± 3.32 ng / ml before awareness. It reached 5.79 ± 2.89 ng / ml which was statistically significant.

Conclusion: The results of this study show that awareness through peers about health knowledge, patient surgery, postoperative care and psychological support can reduce salivary cortisol in patients. On the other hand, there is no statistically significant difference in the level of psychological anxiety.

Keywords: Thyroidectomy, Awareness, Anxiety