



دانشگاه علوم پزشکی تهران
دانشکده پرستاری و مامایی

**بررسی تاثیر مشاوره مبتنی بر مدل PLISSIT بر عملکرد جنسی زنان
متاهل HIV مثبت**

پایان نامه برای دریافت درجه کارشناسی ارشد

استاد راهنما:

دکتر زهرا بهبودی مقدم

اساتید مشاور:

دکتر طیبه ضیائی

دکتر حمید عمادی کوچک

استاد مشاور آمار:

دکتر علی منتظری

نگارنده: لیلا اسدی

۱۳۹۵

چکیده:

زمینه و هدف: افراد اچ آی وی مثبت به عنوان موضوع اصلی مسائل جنسی هستند ولیکن بیشتر تمرکز بر خطر های رفتارهای جنسی آنها هست و دیگر جنبه های تجارب جنسی آنها مانند رضایت از روابط جنسی و عملکرد جنسی آنها که از مهمترین اجزای کیفیت زندگی است، فراموش شده است. نادیده گرفتن این اجزا هم ممکن است باعث انتشار بیشتر بیماری گردد. لذا این پژوهش با هدف بررسی تأثیر مشاوره مبتنی بر مدل PLISSIT بر عملکرد جنسی زنان متاهل HIV+ انجام شد.

روش تحقیق: مطالعه از نوع کآزمایی بالینی تصادفی با یک گروه آزمون و یک گروه کنترل بوده است که بر روی ۶۰ زن متاهل HIV مثبت (۳۰ نفر کنترل و ۳۰ نفر آزمون) با همسران غیر مبتلا، مراجعه کننده به مرکز مشاوره ی بیماری های رفتاری بیمارستان امام خمینی (ره) انجام شد. افراد هر دو گروه را بیماران دارای اختلال عملکرد جنسی ($FSFI < 28$) و بدون افسردگی ($BDI < 14$) و دارای سایر معیارهای ورود تشکیل می دادند. تخصیص افراد به دو گروه آزمون و کنترل، با استفاده از جدول اعداد تصادفی انجام شد. تعداد جلسات مشاوره در گروه آزمون متغیر و برحسب نیاز افراد و بر اساس گام های مدل PLISSIT بود. پرسشنامه ی عملکرد جنسی مجددا در فاصله یک و سه ماه بعد از پایان مداخله در هر دو گروه تکمیل شد.

یافته ها: نمره عملکرد جنسی قبل از شروع مداخله در دو گروه تفاوت معنی داری نداشت. در پایان ماه اول در گروه آزمون نمره عملکرد جنسی افزایش (از میانگین $23,89 \pm 3,62$ به $27,08 \pm 2,91$) یافته بود. تفاوت بین دو گروه در این دو اندازه گیری از نظر آماری معنی دار بود ($P < 0.001$). افزایش نمره عملکرد جنسی در گروه آزمون سبب ایجاد تفاوت معنی دار آماری بین دو گروه، در اندازه گیری ماه سوم شده بود ($P < 0.001$). آزمون فریدمن نشان داد که افزایش میانگین نمره کلی عملکرد جنسی در گروه آزمون ($P < 0.001$) از نظر آماری معنی دار بود.

نتیجه گیری: مشاوره ی PLISSIT تاثیر معنادار آماری بر نمره ی کلی عملکرد جنسی زنان متاهل HIV مثبت در یک و سه ماه پس از انجام مداخله در گروه آزمون، نسبت به میزان پایه قبل از مداخله داشت. بنابراین فرضیات پژوهش مبنی بر تفاوت عملکرد جنسی افراد در یک و سه ماه قبل از مداخله نسبت به قبل از آن پذیرفته شد. لذا می توان این مدل مشاوره ای را به عنوان یک روش موثر و آسان و کم هزینه جهت ارتقای سلامتی و کیفیت زندگی جنسی این زنان در نظر گرفت.

کلمات کلیدی: مشاوره، مدل PLISSIT، عملکرد جنسی، HIV.



**Teheran University of Medical Sciences
School of Nursing and Midwifery**

Effect of counseling based on PLISSIT model on sexual function of HIV+ married women

**A thesis submitted as partial fulfillment of the requirements for Master of Science
(MSc) Degree
In Midwifery**

Supervisor (s):

Dr. Zahra Behboodi Moghadam

Consultant(s):

Dr. Tayebe Ziaei

Dr. Hamid Emadi koochak

Dr. Ali Montazeri

Leila Asadi

2017

Abstract:

Aim: Iran in recent years has witnessed a considerable increase in the number of women with HIV. People with positive HIV are the main subject in sexual health behavior but the focus is more on the risks that are associated with their sexual behavior, and aspects such as their sexual satisfaction, which is one of the most important components of quality of life, is often ignored. Ignoring these important aspects may lead to an increase in the prevalence of the disease. Therefore, this study aimed to investigate the effect of counseling based on PLISSIT model on sexual function of HIV+ married women.

Method: This clinical trial study was conducted on 60 HIV-positive married women (30 in the intervention group and 30 in the control group) with impaired sexual function. Female Sexual Function Index (FSFI) was used to measure the sexual function of these women. All participants in both groups, if did not have depression (the score of less than 14 in BDI questionnaire), and score of less than 28 in FSFI questionnaire were considered as women with sexual disorder. The samples were randomly divided into two intervention and the control groups. Sampling was done using table of random numbers.

Counseling sessions in the intervention group was based on the steps of PLISSIT models, and the sessions were conducted by the researchers with an interval of one week for 3 hours in average. Sexual function in three stages (before intervention, one month and three months after the intervention) was measured. The software SPSS version 20 was used for data analysis.

Results: According to the results, score of sexual function before the intervention in both groups did not differ significantly ($p > 0.05$). At the end of the first month, the sexual function score increased in the intervention group and reduced in the control group, and differences between the two groups compared to baseline in each group was statistically significant ($p < 0.05$). The increase in the sexual function score in the intervention group and decrease of the sexual function score in the control group led to a statistically significant difference in the measurement at the third month ($p < 0.05$). Changes in sexual function scores between the first and third months in the intervention group were statistically significant ($p < 0.05$).

Conclusion: According to the findings of this study, counseling based on PLISSIT model positively affected the sexual function of HIV + women. Therefore, this model as a cost-effective and simple counseling method can be used to improve the health and quality of life of these women.

Key word: Counseling, PLISSIT model, Sexual function, HIV.