



دانشگاه علوم پزشکی تهران
دانشکده پرستاری و مامایی

عنوان:

**بررسی تاثیر اجرای همزمان تمرینات تنفسی و حرکتی بر درد، اضطراب و توانایی
اتساع ریه ها در بیماران دارای چست تیوب بعد از عمل جراحی کانسر ریه**

پایان نامه برای دریافت درجه کارشناسی ارشد پرستاری داخلی جراحی

نگارنده: علیرضا آرمان

استاد راهنما

دکتر زهرا روددهقان

اساتید مشاور:

دکتر علیرضا نیکبخت نصر آبادی - دکتر حمیدرضا داوری

استاد مشاور:

استاد حمید حقانی

زمستان ۹۷

چکیده

مقدمه: تعبیه چست تیوب منجر به عوارض متعددی از جمله درد و اضطراب در بیماران جراحی شده سرطان ریه شود که می تواند بر کیفیت زندگی این گونه بیماران اثر بگذارد. از آن جایی که تدابیر غیر دارویی همچون تمرینات تنفسی و حرکتی میتواند جایگزینی مناسب برای دارو درمانی باشد، این مطالعه با هدف بررسی تاثیر همزمان تمرینات تنفسی و حرکتی بر درد، اضطراب و توانایی اتساع ریه ها در بیماران دارای چست تیوب بعد از عمل جراحی سرطان ریه طراحی و اجرا گردید.

روش اجرا: این مطالعه از نوع کارآزمایی بالینی غیر تصادفی بود. تعداد ۸۱ شرکت کننده به دو گروه تقسیم شدند که تعداد ۴۱ نفر گروه کنترل و ۴۰ نفر گروه مداخله تقسیم شدند. پس از جراحی تا زمان خروج چست تیوب درد، اضطراب، میزان ترشحات تجمع یافته در باتل چست تیوب ها و زمان بیرون کشیدن چست تیوب به طور روزانه در هر دو گروه در ساعت معین ثبت شد. همچنین قبل از خروج چست تیوب، یک تست اسپرومتری انجام گرفت. ابتدا اطلاعات مربوط به گروه مداخله بصورت کامل ثبت و پس از آن اطلاعات مربوط به گروه کنترل ثبت شد. جمع آوری داده ها با استفاده از مقیاس عددی دیداری سنجش درد و اضطراب و ابزار محقق ساخته جمع آوری اطلاعات مربوط به چست تیوب انجام شد. داده های جمع آوری شده با استفاده از نرم افزار SPSS نسخه ۱۶ و آزمون های آمار استنباطی انجام شد.

یافته ها: یک تفاوت معنادار بین میانگین نمرات درد ، اضطراب و میزان ترشحات ریوی در بین دو گروه مداخله و کنترل بعد از انجام مداخلات مشاهده شد. همچنین بین میانگین نمرات مربوط به اسپرومتری در دو گروه بعد از مداخله تفاوت معناداری مشاهده نشد.

نتیجه گیری: از آن جایی که انجام همزمان تمرینات تنفسی و حرکتی اثری مثبت بر درد، اضطراب و توانایی اتساع ریه ها داشت، لذا نتایج این پژوهش می تواند گام مهمی جهت کاهش عوارض ریوی بعد از جراحی سرطان ریه و طول مدت اقامت در بیمارستان و بهبود کیفیت زندگی این بیماران باشد.

کلید واژه ها: تمرینات تنفسی ، تمرینات حرکتی ، درد، اضطراب ، توانایی اتساع ریه ها ، چست تیوب ، سرطان ریه.



**Teheran University of Medical Sciences
School of nursing and midwifery**

Title:

Effect of concurrent respiratory workout and mobility exercises on pain, anxiety and lung expansion ability in post-operative lung cancer surgery patients with chest tube

**"A thesis submitted as partial fulfillment of the requirements for Master of Science (MSc) Degree"
In Medical-surgical nursing**

**By
Alireza Arman**

**Supervisor (s)
Dr. Zahra Rooddehghan**

**Consultant(s)
Dr. Alireza Nikbakht Nasrabadi
Dr. Hamidreza Davari**

Abstract

Background:

Chest tube installation leads to several complications including pain and anxiety which in this case can become serious and affect the quality of life in post-operative lung cancer surgery patients. Since non-pharmacological interventions such as respiratory workout and mobility exercises can be used instead of drugs, this study aimed to determine the Effect of concurrent respiratory workout and mobility exercises on pain, anxiety and lung expansion ability in post-operative lung cancer surgery patients with chest tube.

Methods:

This study is designed as a non-randomized clinical trial. A total number of 81 were divided into groups of 40 as intervention group and 41 control group. After the surgery, pain, anxiety, amount of the secretions cumulated in the bottles and the time of the chest tube removal were measured daily on certain hours in both groups. Also a spirometry test was performed before right before removing the tubes. Data gathering for control group was initiated after intervention group was done. Data gathering tools were visual analog scale (VAS) for pain and anxiety and a researcher constructed tool for chest tube measures. Data were analyzed using SPSS v.16 and inferential statistics tests.

Results:

There was significant difference between mean scores of pain ($P < 0.05$), anxiety ($P < 0.05$) and amount of the secretions ($P < 0.05$) among intervention and control group after performing interventions. There was no significant difference between features of spirometry among intervention and control group after the implementations were done ($P > 0.05$).

Conclusion:

Since performing concurrent respiratory workout and mobility exercises had a positive effect on reducing pain and anxiety and promoting ability to expand lungs in post-operative cancer surgery patients, results can be an important step for reducing pulmonary complications after lung cancer surgery and length of hospital stay and also may improve quality of life and reduce.

Keywords:

Respiratory workout, Mobility exercises, Lung expansion ability, Chest tube, Lung cancer