



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران

دانشکده پرستاری و مامایی

بررسی تاثیر آموزش الکترونیکی به نوجوانان، بر میزان تبعیت از رژیم غذایی در والدین

مبتلا به دیابت نوع ۲

استاد راهنما: دکتر زهرا راهنورد

استاد راهنمای دوم: صغری نیکپور

استاد مشاور آمار: دکتر امل ساکی مالچی

جهت اخذ درجه کارشناسی ارشد پرستاری (گرایش آموزش بهداشت)

معصومه عرب

دی ماه ۹۲

چکیده

عنوان: بررسی تاثیر آموزش الکترونیکی به نوجوانان، بر میزان تبعیت از رژیم غذایی در والدین مبتلا به دیابت نوع ۲

از آغاز شناسایی بیماری دیابت، ضرورت رعایت رژیم غذایی به عنوان مهمترین عوامل کنترل این بیماری شناخته شده است. این مطالعه نیمه تجربی با هدف تعیین تاثیر آموزش الکترونیکی به فرزندان نوجوان، بر میزان تبعیت رژیم غذایی در ۸۰ نفر از والدین مبتلا به دیابت نوع ۲ شکل گرفت. دو گروه ۸۰ نفری مداخله و کنترل از بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲ انجمن دیابت شهر ساری به روش نمونه گیری تصادفی ساده انتخاب شدند. در گروه مورد، بیمار و یک فرزند نوجوان بین ۱۵ تا ۱۹ سال جهت آموزش به والدین، و در گروه کنترل فقط بیمار حضور داشت. آموزش به روش الکترونیکی در قالب تصویر، متن، گرافیک های ثابت، فیلم و به صورت لوح فشرده نرم افزاری در اختیار نوجوانان جهت آموزش به والدینشان قرار گرفت. تبعیت از برنامه رژیم غذایی والدین دیابتی طی دو مرحله (قبل و ۲ ماه بعد از آموزش) با کمک پرسش نامه محقق ساخته جمع آوری گردید. در نتایج آزمون تی مستقل، تبعیت از برنامه رژیم غذایی والدین دیابتی بعد از آموزش، در گروه مورد که توسط فرزندان نوجوانشان آموزش دیده بودند، نسبت به گروه کنترل افزایش معنادار پیدا کرد ($P < 0/001$) و فاصله اطمینان ۹۹٪). نتایج مطالعه نشان داد، آموزش به روش الکترونیکی به نوجوانان، سبب ارتقا میزان تبعیت از برنامه رژیم غذایی والدین مبتلا به دیابت نوع ۲ می گردد.

کلید واژه‌ها: دیابت نوع دو، نوجوان، آموزش الکترونیکی، تبعیت رژیم غذایی



Tehran University of Medical Sciences

Nursing and Midwifery Faculty

**The effect of e-learning to adolescents on diet adherence in type 2
diabetic parents**

Under Supervision of:

Dr. Zahra Rahnavard

Soghra Nikpoor

Dr. Amal Saki Malehi

By: Masoume Arab

A thesis submitted to the Graduate Studies Office

In partial fulfillment of the requirements for

The degree of Master of Science in

Community Health Nurse

January ۲۰۱۴

Investigating the Impact of Electronic Education by Adolescents on Type 2 Diabetic Parents' Adherence to the Diet

Abstract

Since the identification of diabetes, the necessity of observing a purposeful diet has been considered important control factor of the disease. This clinical trail study was conducted with the aim of specifying the impact of electronic education of the patients' children on the degree of their parents' adherence to the. The study included 80 parents with diabetes type 2. One intervention and one control group, each consisting of 40 patients with diabetes type 2 from Sari Diabetes Society were selected through random sampling. In the intervention group, the patient and a child 10 to 19 years of age to teach the parent were selected. The control group consisted of the patients themselves. The education was carried out in the form of software CDs with pictures, texts, fixed graphics and films which were given to the children to educate their parents. Adherence to the diet was studied in two stages: once before the education and once 2 months after the education using researcher-made questionnaires.

In the results of the independent t-test, the parents' adherence to the diet after the education demonstrated a meaningful increase in the case group who were educated by their children compared to that of the control group ($p < 0.001$) and the confidence interval = 99%). The results of the study showed that electronic education of the children leads to an increase in the degree of type 2 diabetic parents' adherence to the diet.

Keywords: Type 2 Diabetes, Adolescents, Electronic Education, Adherence to the Die