



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران  
دانشکده پرستاری و مامایی

**بررسی تاثیر کرم جو دوسر (Avena Sativa) بر بروز درماتیت ناشی**

**از رادیو تراپی در مبتلایان به سرطان پستان**

پایان نامه برای دریافت درجه کارشناسی ارشد در رشته پرستاری داخلی جراحی

**اساتید راهنما:**

دکتر شهرزاد غیاثوندیان

دکتر فرحناز فرنیا

**اساتید مشاور:**

مهندس محمد کمالی نژاد

دکتر مسعود شبانی

**استاد مشاور آمار:**

دکتر محمد حسین لطفی

مهناز آنتیک چی

بهمن ماه ۱۳۹۳

## چکیده فارسی

**عنوان:** بررسی تاثیر کرم جودوسر (Avena Sativa) بر بروز درماتیت ناشی از رادیو تراپی در مبتلایان به سرطان پستان

**مقدمه و هدف:** درماتیت حاد ناشی از رادیوتراپی، عارضه شایعی در بسیاری از انواع سرطان ها از جمله سرطان پستان می باشد و علاوه بر ایجاد ناراحتی زیاد برای بیمار، گاهی قطع درمان را الزامی می سازد. هدف از طب مکمل و جایگزین در حرفه پرستاری، مراقبت تسکینی با هدف کاهش درد و رنج و افزایش راحتی بیمار می باشد. لذا پژوهش حاضر باهدف تعیین تاثیر کرم Avena Sativa بر درماتیت ناشی از رادیو تراپی در مبتلایان به سرطان پستان انجام شده است.

**روش تحقیق:** در این مطالعه کارآزمایی بالینی ۶۶ بیمار مبتلا به سرطان پستان به دو گروه مداخله و کنترل تقسیم شدند و گروه مداخله از ابتدای شروع درمان با رادیوتراپی تا اتمام آن از کرم تهیه شده حاوی عصاره جو دوسر به صورت موضعی و سه بار در روز تحت درمان قرار گرفتند. سپس درجه مشکلات پوستی، میزان اریتم، خارش، سوزش و پوسته ریزی خشک و مرطوب در فواصل زمانی مورد نظر در هر دو گروه جمع آوری گردید.

**یافته ها:** یافته های حاصل نشان می دهد، میزان خارش ( $p=0/01$ ) و سوزش ( $p=0/002$ ) در گروه تحت درمان با کرم حاوی عصاره جو دوسر بطور معنی داری کمتر از گروه کنترل بوده است، اما میزان درجه رادیودرماتیت در دو گروه اختلاف معنی داری نداشته است. همچنین میزان بروز پوسته ریزی خشک در گروه مداخله کمتر از گروه کنترل بوده است هرچند این تفاوت از لحاظ آماری معنی دار نبوده است. از نظر میزان بروز اریتم خفیف و واضح و مشخص نیز در بین دو گروه تفاوت معنی داری وجود نداشت.

**نتیجه گیری:** نتایج نشان داد که استفاده از فراورده های موضعی تهیه شده از عصاره جودوسر، می تواند در واکنش های پوستی ناشی از پرتودرمانی موثر باشد. لذا مطالعات تکمیلی جهت اثبات این موضوع با حجم نمونه بالاتر پیشنهاد می گردد.

**کلمات کلیدی:** عصاره جو دوسر، سرطان پستان، رادیو درماتیت



**Tehran University of Medical Sciences  
School of Nursing & Midwifery School**

# **The Effect of Avena Sativa Cream on Dermatitis Caused by Radiation in Breast Cancer Patients**

**Under Supervision of:**

**Dr.Shahrzad Ghyasvandyan**

**The Degree of Master in  
Medical Surgical Nursing**

**By: Mahnaz Antikchi**

**January 2015**

## **Abstract**

**Title:** The Effect of Avena Sativa Cream on Dermatitis Caused by Radiation in Breast Cancer Patients

**Background and Aim:** The acute dermatitis caused by radiation involves a prevalent disorder within the patients suffering from different cancer types such as breast cancer. Not only does it cause much discomfort to the patient, but also in some cases, it leads to disrupting the treatment process. Since the complementary and alternative medicine( CAM) in nursery profession aims to provide the palliative care in order to reduce the patient's pain and suffering as well as to increase his/her comfort, the present study intended to determine the effect of Avena Sativa cream on radiodermatitis in breast cancer patients.

**Method:** In this randomized clinical trial study, the participants consisted of 66 patients suffering from the breast cancer who were divided into the intervention and control groups. The patients in the experimental group were required to tropically utilize a cream containing the Avena Sativa extract 3 times a day, from the beginning of radiotherapy period. Then, the skin grade, Erythema, itching, burning, and moist & dry desquamation were scrutinized via applying a questionnaire at the specific intervals.

**Results:** The study results revealed that the itching( $p=.$ /01) & burning ( $p=.$ /002) in the group using the cream containing Avena Sativa extract compared to those of control group was statistically significant . But the grade of skin in between the two groups was not statistically significant. Also the incidence of dry desquamation in the intervention group less than the control group, but this difference was not statistically significant. There was no significant difference between two groups about mild & bright erythema.

**Conclusion:** With regard to the healthiness of herbal products, it could generally be concluded that utilizing topical ointments containing the Avena Sativa extract can be regarded beneficial in order to heal the skin reactions caused by radiotherapy. Complementary studies involving much greater sample size are needed to justify these finding.

**Key words:** Avena Sativa extract; Breast cancer; Dermatitis