



دانشگاه علوم پزشکی تهران
دانشکده پرستاری و مامایی

بررسی تاثیر قرص سیر بر درد زنان مبتلا به اندومتريوز

پایان نامه جهت اخذ مدرک کارشناسی ارشد مامایی
گرایش آموزش مامایی مامایی

اساتید راهنما: دکتر زهرا بهبودی مقدم، دکتر مینا جعفرآبادی

استاد مشاور: دکتر زیبا تقی زاده

استاد آمار: دکتر لیلا جانانی

استاد مشاور داروساز: دکتر سعید گودرزی

نگارش: سودابه امیرسالاری

بهار ۱۳۹۵

چکیده

مقدمه: اندومتريوز با تكثير غدد و استرومى اندومتر در خارج از لگن همراه با واكنش هاى التهابى و تشكيل بافت فيبروتيك مشخص مى شود علاوه مرتبط با اين بيمارى درد مزمن لگن، ديسمنوره، ديسپارونى، درد هنگام اجابت مزاج و نابارورى مى باشد. عمل جراحى و هورمون تراپى از درمان هاى رايج براى اين بيمارى مى باشد كه ميزان عود و عوارض جانبى در آن ها بالا مى باشد. با توجه به عوارض جانبى هورمون تراپى و جراحى و تمايل افراد به مصرف داروهاى گياهمى، مطالعه حاضر با هدف بررسى اثر قرص سير بر درد زنان مبتلا به اندومتريوز مى باشد.

روش پژوهش: اين مطالعه يك كارآزمائى بالينى سه سوكور بود كه در سال ۹۴ بر روى ۱۲۰ نفر از زنان ۲۰-۴۵سالى كه به مركز بهداشت بارورى وليعصر مراجعه كرده بودند و مبتلا به درد (ديسمنوره، ديس پارونى، و درد مزمن لگن) ناشى از بيمارى اندومتريوز بودند، انجام گرفت. نمونه ها به طور تصادفى در دو گروه ۶۰ نفره قرص سير و پلاسبو قرار گرفتند. شدت درد قبل از ورود به مطالعه با مقياس سنجش بصرى بررسى شد و نمونه هاىي كه مقياس درد آن ها بر اساس (VAS) ۴ و بيشتر بود وارد مطالعه شدند. قرص سير و پلاسبو روزانه به مدت ۱۲ هفته به نمونه ها داده شد. پژوهشگر در پايان ۴ هفته، در پايان ۸ هفته و سپس در پايان ۱۲ هفته مداخله از طريق تماس تلفنى ميانگين نمره درد بيماران را از آن ها پرسيد. در طى ۱۲ هفته نمونه گيرى تفاوت نمره هاى درد در دو گروه مداخله و دارونما با استفاده از ابزار (مقياس درد بصرى) (VAS) ارزيايى و بررسى شد. تجزيه وتحليل داده ها با استفاده از نرم افزار آمارى SPSS(نسخه ۲۲) و آزمون هاى آمارى انجام شد ميزان p کمتر از ۰/۰۵ معنى دار در نظر گرفته شد.

يافته ها: دو گروه قبل از مداخله از نظر ميانگين نمره درد (ديسمنوره، ديس پارونى، درد مزمن لگن) همگن بودند ($p > 0.05$). نتايج نشان داد كه در گروه مداخله پس از شروع زمان مداخله در مرحله اول، دوم و سوم اندازه گيرى نمره درد (ديس پارونى، ديسمنوره، درد مزمن لگن) کاهش معنى دار داشت ($p < 0.05$). آزمون اندازه گيرى هاى مكرر نشان داد كه تغييرات در گروه مداخله به شكل معنى دارى به سمت كم شدن درد نسبت به گروه مداخله بود ($p < 0.05$). هيچ کدام از واحدهاى مورد پژوهش عارضه دارو ها را ذكر نكردند.

نتيجه گيرى: مى توان از سير به عنوان يك داروى گياهمى موثر بر درد (ديسمنوره، ديسپارونى، درد مزمن لگن) كه در نتيجه التهاب و عدم تعادل بين عوامل اكسيدانى و آنتى اكسيدانى ايجاد شده است مانند بيمارى اندومتريوز استفاده كرد. جهت بررسى عوارض احتمالى سير در زمينه کاهش درد نياز به مطالعات بيشترى مى باشد.

كليدواژه ها: اندومتريوز، ديسمنوره، ديسپارونى، درد مزمن لگن، قرص سير



Tehran University of Medical Sciences
School of Nursing and Midwifery

Effect of garlic on pain in women with endometriosis

A thesis submitted to the Graduate Studies Office In
Partial fulfillment of the requirement for the degree of
Master of Science in Midwifery

Under Supervision of: Dr Zahra Behboodi Moghadam, Dr Mina Jafarabadi

Co-supervisor of;

Dr Ziba Taghizade

Dr Leila Janani

Dr Saed Godarzi

Soodabhe Amirsalari

2016

Abstract

Introduction: Endometriosis is characterized with both proliferation of endometrial glands and stroma outside of pelvic along with inflammatory reactions and the formation of fibrotic tissue. Symptoms associated with the disease include chronic pelvic pain, dysmenorrhea, dyspareunia, pain during bowel movements and infertility. The surgery and hormone therapy are current treatments for this disease in which the recurrence rate and side effects are high. Due to the side effects of both hormone therapy and surgery in addition to people's willingness to use herbal medicines, this study aimed to investigate the effects of garlic tablet on pain of women with endometriosis

Methodology: This work was a triple blind clinical trial in which 120 women of 20-45 years old suffering dysmenorrhea, dyspareunia, and chronic pelvic pain caused by endometriosis visited in Valiasr Reproductive Health Center were studied in 2015. The samples were randomly divided into two 60-members groups of garlic tablets and placebo. At first, pain intensity of all members was assessed with a visual analogue scale pain and women with pain scale equal 4 and more were enrolled. All volunteers were received garlic tablets or placebo every day over a 12 week period. The researcher called the women at the end of 4, 8 and 12 weeks and asked them the mean pain scores. Difference between pain scores of both groups was investigated by using the visual pain scale tool over 12 weeks. Data analyzed by SPSS software (version 22) and P-value less than 0.05 was considered as significant.

Results: Before the intervention, both groups were similar in mean scores of pain (dysmenorrhea, dyspareunia, chronic pelvic pain) ($p > 0.05$). The results showed that the pain score of intervention group decreased significantly after receiving garlic tablets in the first, second and third measurements of pain (dyspareunia, dysmenorrhea, chronic pelvic pain) ($p < 0.05$). Repeated measures ANOVA showed the decrease in pain score is more significant than control group ($p < 0.05$). None of the subjects did not mention side effects of drugs.

Conclusion: Garlic can be used as an herbal medicine which is effective on decreasing of pain (dysmenorrhea, dyspareunia, chronic pelvic pain) that are a result of inflammation and an imbalance between oxidant and antioxidant factors such as endometriosis. To investigate the possible side effects of garlic in reducing pain requires further studies.

Keywords: Endometriosis; dysmenorrhea; dyspareunia; chronic pelvic pain; Garlic Tablets