



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران

دانشکده پرستاری و مامایی

بررسی تاثیر کپسول جینکو بیلوبا بر عملکرد جنسی زنان یائسه بر اساس مقیاس ساباتسبرگ

پایان نامه

جهت اخذ درجه کارشناسی ارشد (گرایش آموزش مامایی)

استاد راهنما: سیمین تعاونی

دانشجو:

مینا امیری

اردیبهشت سال ۱۳۹۰

چکیده:

عنوان: بررسی تاثیر کپسول جینکو بیلوبا بر عملکرد جنسی زنان یائسه براساس

مقیاس ساباتسبرگ

زمینه:

عملکرد جنسی بخش مهمی از سلامت و حس رفاه و بهزیستی زن می باشد و کیفیت زندگی وی را تحت تاثیر قرار می دهد. هدف از انجام این پژوهش بررسی تاثیر جینکو بیلوبا بر عملکرد جنسی زنان یائسه بود.

روش پژوهش:

در یک کارآزمایی بالینی تصادفی سه سوکور همراه با گروه دارونما، ۸۰ زن داوطلب سالم ۶۰-۵۰ ساله، مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی تهران در طی تابستان تا پاییز ۱۳۸۹ انتخاب و در مطالعه شرکت داده شدند. شرکت کنندگان به صورت تصادفی به دو گروه تقسیم شدند. یک گروه ۳۴۰-۱۲۰ میلی گرم کپسول جینکو بیلوبا و گروه دیگر کپسول دارونما به مدت یک ماه دریافت نمودند. ابزار اندازه گیری این مطالعه، شامل دو بخش اصلی بود. بخش اول شامل مشخصات فردی و بخش دوم ابزار مقیاس اندازه گیری عملکرد جنسی ساباتسبرگ بود که عملکرد جنسی را قبل و ۱ ماه بعد از مداخله اندازه گیری نمود. از ۸۰ شرکت کننده ای که وارد مطالعه شدند ۶۳ زن (۳۱ نفر در گروه جینکو بیلوبا و ۳۲ نفر در گروه دارونما) با موفقیت پروتکل مطالعه را کامل نمودند. داده ها با استفاده از آزمون های دقیق فیشر، تی مستقل، تی زوجی و رگرسیون آنالیز گردید.

نتایج:

بعد از گذشت یک ماه از مداخله، بین میانگین نمرات میل جنسی (0/02)، لذت جنسی (0/01)، ارگاسم (0/02) و اهمیت روابط جنسی در ماه گذشته (0/01) تفاوت معنادار وجود داشت. همچنین در بعد اهمیت روابط جنسی در مقایسه با سالهای گذشته (0/006) تفاوت معناداری مشاهده گردید. میانگین نمرات مقیاس اندازه گیری عملکرد جنسی کل نیز تفاوت معناداری را نشان داد. بیشترین تاثیر جینکو بیلوبا به ترتیب بر روی اهمیت روابط جنسی، لذت جنسی، میل جنسی و ارگاسم بود.

بحث و نتیجه گیری:

در این مطالعه ما متوجه شدیم که جینکو بیلوبا تاثیر مثبتی بر روی ابعاد مختلف عملکرد جنسی دارد، بنابراین یافته ها از تاثیر مثبت جینکو بیلوبا بر عملکرد جنسی زنان یائسه حمایت می کند.

واژه های کلیدی:

یائسگی، عملکرد جنسی، عصاره جینکو بیلوبا، مقیاس اندازه گیری عملکرد جنسی ساباتسبرگ



Tehran University of Medical Sciences

Faculty of Nursing and Midwifery

**Effect of Ginkgo biloba capsules on sexual function
of menopausal women according to
the sabbatsberg scale**

By: Mina Amiri

Supervisor:

Simin Taavoni

May. 2011

Abstract:

Background:

Sexual function is an important part of health and well-being and affects the quality of life. The aim of this study was to assess the effect of Ginkgo biloba extract (GBE) on sexual function in menopausal women.

Methods:

In this triple-blind, randomized, placebo- controlled trial, 80 healthy female volunteers, attending 3 health- care centers of Tehran University of Medical Sciences (TUMS) were enrolled during summer and autumn 2010. The participants were randomly assigned to the GBE or placebo group. The participants received GBE at a dose of 120 –240 mg (n = 40) or placebo (n = 40) daily for 30 days. The assessment of this study had 2 main parts. The first part covered personal characteristics, and the second part of the assessment used the Sabbatsberg Sexual Rating Scale (SSRS), which measured sexual function before initiation of intervention and after 1 month of therapy . Of the 80 participants who enrolled in this study, 63 women (31 women in GBE group and 32 women in placebo group) successfully followed and completed the study protocol. The data were analyzed using statistical tests such as Fisher' s exact test, independent samples t test, paired t test, and regression.

Results:

After intervention, significant differences were found between the mean scores for sexual desire ($p = 0.02$), sexual pleasure ($p = 0.01$), orgasm ($p = 0.02$), and importance of sex ($p = 0.01$) during the previous month. There was also a significant difference in the importance of sex compared to the results obtained in the previous years ($p = 0.006$). A significant difference was observed between the mean of total SSRS scores ($p = 0.04$). The greatest effect of GBE was observed on the importance of sex, sexual pleasure, sexual desire, and orgasm, in that order of magnitude of effect.

Conclusion:

In this study, we found that GBE had a positive effect on several aspects of sexual function; thus, these findings support the positive effect of GBE on the sexual function of menopausal women.

Key words: Menopause, Sexual function, Ginkgo biloba extract, Sabbatsberg Sexual Rating Scale