



دانشگاه علوم پزشکی تهران

دانشکده پرستاری و مامایی

پایان نامه جهت اخذ مدرک کارشناسی ارشد

پرستاری داخلی - جراحی

عنوان:

بررسی تاثیر مراقبت پیگیر بر خودمراقبتی سالمندان دارای پیس میکر

نگارنده:

محمد امینی

استاد راهنما:

دکتر فریبا تباری

استاد مشاور:

دکتر مژده نوید حمیدی

استاد مشاور آمار:

شیما حقانی

بهار ۱۳۹۸

بررسی تاثیر مراقبت پیگیر بر خودمراقبتی سالمندان دارای پیس میکر

زمینه و هدف: بیماری های قلبی عروقی مهم ترین بیماری دوران سالمندی می باشد. اغلب مشکلات قلبی در سالمندان به کاهش میزان برون ده قلبی و در نهایت کار گذاشتن پیس میکر می انجامد. با توجه به این مسئله، توانمند سازی و افزایش خود مراقبتی افراد سالمند اهمیت فراوانی می یابد که در این راستا خود مراقبتی از طریق مراقبت پیگیر می تواند نقش موثر داشته باشد. بر این اساس مطالعه حاضر با هدف تعیین تاثیر مراقبت پیگیر بر خودمراقبتی سالمندان دارای پیس میکر انجام شد.

روش: در این کارآزمایی بالینی، ۸۰ نفر از سالمندان دارای پیس میکر بستری در بخش های داخلی قلب بیمارستان امام خمینی که حداقل ۲۴ ساعت از تعبیه پیس میکر آنها گذشته بود به روش در دسترس نمونه گیری و به روش بلوک بندی به دو گروه کنترل و آزمون تقسیم شدند. سپس برای گروه آزمون بمدت دوازده هفته هر هفته به برای سه روز و بمدت ۳۰ دقیقه بصورت تلفنی آموزش های لازم در ارتباط با پیس میکر به سالمندان داده شد و گروه کنترل نیز مراقبت روتین که شامل پمفلت آموزشی از طرف بخش بود دریافت می کردند. ابزار جمع آوری اطلاعات پرسشنامه بود که پس از مداخله از هر دو گروه کنترل و آزمون جمع آوری شد. داده ها با نرم افزار آماری SPSS22 تجزیه و تحلیل شد.

یافته ها: نتایج یافته ها نشان داد که اختلاف معنی داری بین دو گروه از نظر متغیر های دموگرافیک وجود ندارد. هم چنین مشخص شد میانگین نمره خود مراقبتی، در گروه آزمون نسبت به گروه کنترل بعد از مداخله افزایش یافته است، بطوری که تفاوت معنادار آماری بین دو گروه مشاهده شد ($P=0/007$).

نتیجه گیری: بر اساس یافته های حاصل از مطالعه حاضر، اجرای مراقبت پیگیر بصورت مشاوره تلفنی می تواند به خود مراقبتی مؤثر بیماران دارای پیس میکر منجر گردد و با بکارگیری نتایج پژوهش در تدوین برنامه های مراقبتی می توان کیفیت مراقبت از بیماران را افزایش داد.

کلید واژه: مراقبت پیگی، خود مراقبتی، سالمندان، پیس میکر



Tehran University of Medical Sciences

School of Nursing and Midwifery

The effect of follow-up care on self-care of elderly with pacemaker

By

Mohammad Amini

Supervisor

Dr.Fariba Tabari

Advisor

Dr.Mojdeh Navid Hamidi

Shima Haqani

Apr. 2018

Abstract:

Background and aim: Cardiovascular disease, which is one of the most important diseases in elderly people, often leads to heart failure in the elderly, reducing cardiac output and eventually inserting pace makers. Improving Empowerment and enhance self-care of the elderly is of great importance, which in this regard self-care can be effective through continuous care. Therefore, the present study was conducted to determine the effect of continuous care on the self-care of the elderly with pacemaker.

Method: In this clinical trial study, 80 elderly patients with for implanatation pace maker admitted to the Imam Khomeini Hospital who had at least 24hrs passage of their pace maker were selected by available sampling method and were two groups, including control and experimental group. The intervention group was also given the necessary training in the elderly for twelve weeks, three days per week for 30 minutes by telephone, and the control group did not receive any intervention. Data collection tool was a questionnaire that was collected from both control and experimental groups before and after the intervention and data were analyzed by SPSS software.

Results: The results showed that there was no significant difference between the two groups in t demographic variables. But found that the mean score of self-care increased in the experimental group compared to the control group after the intervention, so that there was statistically significant difference between the two groups. ($P = 0.007$).

Conclusion: Based on the findings of the in study, follow-up care as telephone counseling can be managed by the client with a pace maker, and can improve the quality of care provided by the caregiver through the use of research results.

Keywords: Continuous care, Self-care, Elderly, Pacemaker