



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران

دانشکده پرستاری و مامایی

عنوان:

بررسی شیوع و عوامل مرتبط با اختلال واژینیسموس / دیسپارونی: مطالعه ی مبتنی

بر جمعیت، زنان تحت پوشش مرکز بهداشت جنوب دانشگاه علوم پزشکی

تهران، ۱۳۹۶

پایان نامه جهت دریافت درجه کارشناسی ارشد

در رشته مامایی، گرایش آموزش مامایی

استاد راهنما:

خانم دکتر فرناز فرنام

استاد مشاور: خانم دکتر فیروزه رئیسی

استاد مشاور آمار: خانم دکتر محبوبه پارسائیان

آمنه علیزاده نیگی کند

۱۳۹۶

## "چکیده"

عنوان: بررسی شیوع و عوامل مرتبط با اختلال واژینیسموس / دیسپارونی: مطالعه ی مبتنی بر جمعیت، زنان تحت پوشش مرکز بهداشت جنوب دانشگاه علوم پزشکی تهران، ۱۳۹۶

زمینه و هدف: اختلال واژینیسموس / دیسپارونی یکی از عوامل اثرگذار بر سلامت جنسی زوجین و خصوصاً زنان می باشد. این مطالعه با هدف بررسی شیوع و عوامل مرتبط با اختلال واژینیسموس / دیسپارونی انجام پذیرفت.

روش: این مطالعه مقطعی، مبتنی بر جمعیت و در پنج منطقه جنوب شهر تهران در سال ۱۳۹۶ انجام شده است. ۶۰۷ زن متاهل، ایرانی، ۷۰-۱۸ ساله بصورت نمونه گیری خوشه ای سهمیه ای جهت شرکت در پژوهش انتخاب شدند. ابزار پژوهش عبارت از پرسشنامه های عوامل دموگرافیک و عوامل مرتبط، پرسشنامه اختلال دخول / درد، پرسشنامه دیسترس جنسی (FSDS-R) و پرسشنامه افسردگی (PHQ-9) بود.

یافته ها: از میان زنان انتخاب شده ۵۹۱ زن پرسشنامه را تکمیل نمودند. میانگین سن زنان شرکت کننده  $35/57 \pm 8/19$  سال بود. شیوع اختلال دخول / درد در میان زنان  $5/6$ ٪ بوده و شیوع دیسترس جنسی ۱۹٪ بود. پس از ورود متغیرهای معنادار شده در آزمون کای دو ( $P < 0/05$ ) به مدل رگرسیون لجستیک چند متغیره با متد Backward، قدرتمندترین عوامل پیش بینی کننده اختلال دخول / درد مشخص شدند. بگونه ای که در میان عوامل دموگرافیک، وضعیت مالی مطلوب احتمال ابتلا به اختلال دخول / درد را کاهش می دهد. از بین عوامل سلامت فردی، احساس انزجار از لمس و یا دیدن ناحیه تناسلی خود (خیلی زیاد) و افسردگی (متوسط تا شدید)، احتمال ابتلا به اختلال دخول / درد را افزایش می دهند. در میان عوامل بین فردی و اجتماعی، رضایت زیاد از کل زندگی احتمال ابتلا به اختلال دخول / درد را کاهش داده و میزان صمیمیت کم با همسر و رضایت کم از زندگی جنسی نیز احتمال ابتلا به اختلال دخول / درد را افزایش می دهند.

نتیجه گیری: تفاوت نتایج بدست آمده در این مطالعه با نتایج مطالعات دیگر اهمیت توجه به معیارهای استاندارد را نشان می دهد. همچنین از میان عوامل مرتبط، عوامل بین فردی و اجتماعی سهم عمده ای را به خود اختصاص دادند لذا این امر نشان دهنده اهمیت توجه بیشتر به موارد فوق در سطوح مختلف جامعه می باشد.

کلمات کلیدی: شیوع؛ واژینیسموس؛ دیسپارونی؛ اختلال دخول / درد تناسلی - لگنی؛ عوامل مرتبط.



**Tehran University of Medical Sciences**

**School of Nursing and Midwifery**

**Title:**

**Prevalence and related factors of Genito-Pelvice Pain/Penetration Disorder (GPPPD): Population-based study among women in Tehran University of Medical Sciences.**

**A thesis submitted as partial fulfillment of the requirements for Master of**

**Science (MSc) Degree**

**In**

**Midwifery**

**By**

**Ameneh Alizadeh**

**Supervisor**

**Dr.Farnaz Farnam**

**Consultant: Firozeh Raisi**

**Statistical consultant: Mahbobeh Parsayian**

**2018**

## Abstract

**Introduction:** Genito-Pelvice Pain/Penetration Disorder is one of the factors affecting the sexual health of couples, especially women. This study was conducted to evaluate the prevalence and factors associated with Genito-Pelvice Pain/Penetration Disorder.

**Method:** This population-based cross-sectional study was carried out in five southern cities of Tehran. 607 married women, Iranians, aged 18-70 years, using cluster sampling to participate in selected research. The research instrument was a related factors Questionnaire, GPPPD Questionnaire, Sexual Distress Scale (FSDS-R) Questionnaire and PHQ-9 Questionnaire.

**Findings:** Of the women selected, 590 women completed the questionnaire. The mean age of women was  $35.57 \pm 8.19$  years. The prevalence of GPPPD among women was 5.6%. and The prevalence of sexual distress was 19%. After entering the meaningful variables in Chi-square test ( $P > 0.05$ ) into the multivariate logistic regression model with Backward method, The most powerful predictors of GPPPD were identified, So that among the demographic factors, a favorable financial situation reduces the chances of getting GPPPD. Among the individual health factors, the feeling of disgust from touching or seeing your genital area (very high) and depression (moderate to severe) increase the likelihood of GPPPD. Among interpersonal and social factors, the high satisfaction of the whole life reduces the chances of getting GPPPD, and low levels of intimacy with the spouse and low satisfaction with sexual life can increase the risk of GPPPD.

**Conclusion:** The difference in the results obtained in this study with the results of other studies shows the importance of considering the standard criteria. Also, among the related factors, interpersonal and social factors have been the main contributors, this indicates the importance of paying more attention to the above issues at different levels of society.

**Keywords:** Prevalence, Vaginismus, Dyspareunia, Genito-Pelvice Pain/Penetration Disorder, Related Factors.