



دانشگاه علوم پزشکی تهران  
دانشکده پرستاری و مامایی

عنوان:

**بررسی تاثیر مشاوره گروهی سلامت باروری بر سواد سلامت جنسی زنان آسیب  
دیده اجتماعی**

پایان نامه برای دریافت درجه کارشناسی ارشد

نگارنده:

آرزو علیمردانی

استاد راهنما:

دکتر ماندانا میرمحمدعلی ئی

۱۴۰۰

## بررسی تأثیر مشاوره گروهی سلامت باروری بر سواد سلامت جنسی زنان آسیب دیده اجتماعی

**زمینه و هدف:** سواد سلامت جنسی ضعیف جزء شایعترین علل آسیب های اجتماعی و انجام رفتار های پرخطر جنسی در زنان آسیب دیده اجتماعی است، و مشاوره در رابطه با این موضوع یکی از موثرترین راه های پیشگیری از گسترش انتقال این بیماری ها و کاهش آسیب های اجتماعی است. این مطالعه با هدف تعیین تأثیر مشاوره گروهی سلامت باروری بر سواد سلامت جنسی زنان آسیب دیده اجتماعی انجام گرفت.

**روش:** پژوهش حاضر یک پژوهش نیمه تجربی شامل زنان آسیب دیده اجتماعی بود. محیط پژوهش دو مرکز گذری کاهش آسیب (DIC) استان تهران وابسته به سازمان بهزیستی و شهرداری بودند که به صورت تصادفی ساده یکی برای گروه کنترل و یکی برای گروه مداخله انتخاب شدند. نمونه ها در هر مرکز پس از اخذ رضایت نامه آگاهانه، وارد مطالعه شدند. محیط پژوهش دو مرکز گذری کاهش آسیب (DIC) استان تهران وابسته به سازمان بهزیستی و شهرداری بودند که به صورت تصادفی ساده یکی برای گروه کنترل و یکی برای گروه مداخله انتخاب شدند. نمونه ها در هر مرکز پس از اخذ رضایت نامه آگاهانه، وارد مطالعه شدند. شرکت کنندگان گروه مداخله در ۵ جلسه برنامه ی مشاوره ۶۰ دقیقه ای گروهی آدلری شرکت نمودند و حداقل در ۲ جلسه از مشاوره ها روانشناس حضور داشت. داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS و آزمون های کای اسکوئر، دقیق فیشر، تحلیل اندازه های مکرر، تی همبسته و تی گروههای مستقل مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند.

**یافته ها:** دو گروه از نظر مشخصات جمعیت شناختی و میانگین سواد سلامت جنسی در قبل از مداخله، همگن بودند. ( $p > 0/05$ ). میانگین نمره سواد سلامت جنسی در گروه های مداخله و کنترل بعد از مداخله تفاوت آماری معنی داری داشت. که حاکی از اثر بخش بودن مداخله بر روی سواد سلامت جنسی زنان آسیب دیده اجتماعی، در هر چهار مولفه سواد سلامت جنسی شامل مهارت دسترسی، مهارت خواندن و درک کردن، مهارت تحلیل و ارزیابی و مهارت کاربرد بود.

**نتیجه گیری:** مشاوره گروهی سلامت باروری می تواند بر ارتقاء سواد سلامت جنسی زنان آسیب دیده اجتماعی مؤثر باشد و می توان از تأثیرات مثبت این مشاوره در مراکز گذری کاهش آسیب، جهت بهبود سواد سلامت جنسی آنها بهره مند شد.

**کلید واژه:** سواد سلامت جنسی، سلامت باروری، زنان آسیب دیده اجتماعی، مشاوره گروهی، سلامت جنسی



**Tehran University of Medical Sciences  
School of Nursing and Midwifery**

**Title:**

**The effect of group reproductive health counseling  
on sexual health literacy of socially disadvantaged  
women**

**By:**

**Arezoo Alimardani**

**Supervisor:**

**Dr. Mandana Mir Mohammad Ali E**

**2022**

## **Abstract:**

# **The effect of group reproductive health counseling on sexual health literacy of socially disadvantaged women**

**Background and Aim:** Poor sexual health literacy is one of the most common causes of social harm and high-risk sexual behaviors in socially disadvantaged women. The aim of this study was to determine the effect of group reproductive health counseling on sexual health literacy of socially disadvantaged women.

**Method:** The present study was a quasi-experimental study with a pre-test post-test design with a control group, which was performed on 80 socially disadvantaged women living in transient injury reduction (DIC) centers in Tehran province. A number of centers were selected by availability and then the centers were divided into two groups using a random method (lottery). Samples were selected from separate centers of research units for each of the two control and intervention groups. Before the intervention, immediately after the intervention and six weeks after the intervention in the intervention group, and before the intervention and immediately after the intervention in the control group, the questionnaire was completed by the researcher through a structured interview. The instruments considered in this study included demographic characteristics questionnaire, standard sexual health literacy questionnaire, which was completed by the researcher. Participants in the intervention group participated in 5 sessions of an Adler 60-minute group counseling program. These sessions were based on the steps proposed by the Adler model and were attended by at least 2 sessions of psychologist counseling. Data were analyzed using SPSS 26 software.

**Results:** Regarding demographic characteristics, Chi-square and Fisher's exact test showed that the studied units in the two groups were homogeneous in terms of demographic characteristics. (05/0 p>). To evaluate the effect of group reproductive health counseling on sexual health literacy in different periods, repeated measures analysis of variance, paired t-test and independent t-test with repetitive data were used. Analysis of variance showed that the mean score of sexual health literacy in the intervention and control groups after the intervention showed a statistically significant difference in the mean score of the intervention group, which indicates that the intervention is statistically effective on sexual health literacy of socially disadvantaged women. . It has also improved and enhanced the level of all four components of sexual health literacy, including access skills, reading and comprehension skills, analysis and evaluation skills, and application skills.

**Conclusion:** The results of this study showed that group reproductive health counseling can be effective in promoting sexual health literacy of socially disadvantaged women and the positive effects of this counseling in transient harm reduction centers can be used to improve their sexual health literacy.

**Keywords:** Sexual health literacy, Reproductive health, Socially disadvantaged women, Group counseling, Sexual health