



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی تهران

دانشکده پرستاری و مامایی

عنوان:

بررسی فراوانی، الگو و عوامل مرتبط با استفاده از پورنوگرافی و تبیین دیدگاه افراد متاهل ایرانی: یک مطالعه ترکیبی

پایان نامه برای دریافت درجه دکتری تخصصی در بهداشت باروری

نگارنده:

فرزانه علی دوست درگاه

اساتید راهنما:

دکتر فرناز فرنام

دکتر زهره خاکبازان

اساتید مشاور:

دکتر مریم دامغانیان

دکتر صفورا غریب زاده

بررسی فراوانی، الگو و عوامل مرتبط با استفاده از پورنوگرافی و تبیین دیدگاه افراد متاهل ایرانی : یک مطالعه ترکیبی

چکیده فارسی:

هدف و زمینه: پورنوگرافی میتواند اثرات نامطلوبی بر سلامت روانی و جنسی کاربران اعمال نماید. شناسایی کاربران دارای استفاده مشکل زا و ارجاع آنان به کلینیک های مشاوره جنسی به منظور پیشگیری از شدت یافتن اثرات نامطلوب ذکر شده ضروری به نظر می رسد. لذا این مطالعه با هدف بررسی فراوانی، الگو و عوامل مرتبط با استفاده از پورنوگرافی و تبیین دیدگاه افراد متاهل ایرانی انجام شده است.

روش پژوهش: مطالعه ترکیبی حاضر در دو مرحله به فاصله سالهای ۱۳۹۹ تا ۱۴۰۱ انجام شد. در گام اول مرحله اول مطالعه روانسنجی ۳ پرسشنامه رضایت جنسی (GMSEX)، رضایت از ارتباط کلی با همسر (GMREL) و استفاده مشکل زا از پورنوگرافی (PPCS-6) صورت گرفت. پس از تأیید نتایج روانسنجی، گام دوم مرحله اول مطالعه به صورت یک مطالعه کمی مقطعی با گروه مقایسه بر روی ۱۲۴۹ شرکت کننده انجام شد. جمع اوری داده ها با پرسشنامه های اطلاعات دموگرافیک، نه آیتمی سلامت بیمار، اضطراب حالت رگه اسپیلیبرگر، رضایت جنسی، رضایت از ارتباط کلی، کارکرد جنسی اریزونا و همچنین پرسشنامه استفاده مشکل زا از پورنوگرافی صورت گرفت. برای تجزیه و تحلیل داده های کمی از امار توصیفی و نرم افزار STATA نسخه ۱۵ استفاده شد. سپس بین بخش کمی و کیفی، تلفیق با استفاده از روش اتصال انجام شد. بدین صورت که از نتایج معنی دار بخش کمی، سوالات بخش کیفی طراحی و یک مطالعه ی کیفی با مشارکت ۱۸ نفر از کاربران پورنوگرافی با هدف تبیین دیدگاه افراد متاهل ایرانی انجام شد. تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از رویکرد تحلیل محتوا و به روش ژانگ و ویلدموث انجام شد. سپس نتایج مرحله کمی و کیفی به روش پهلوی به پهلوی و با مقایسه و تفسیر داده های کمی و کیفی در بحث تلفیق شد.

یافته ها: نتایج روانسنجی هر ۳ ابزار حاکی از مطلوب بودن روایی صوری کمی، روایی محتوای کمی و سازه بود. نتایج تحلیل عاملی اکتشافی نیز دو عاملی بودن ابزار استفاده مشکل زا از پورنوگرافی و تک عاملی بودن ابزارهای رضایت جنسی و رضایت از ارتباط کلی را نشان داد. پایایی هر سه ابزار با الفای کرونباخ و شاخص همبستگی درون خوشه ای مطلوب در نظر گرفته شد. نتایج مطالعه کمی نشان داد که فراوانی تماشای پورن در مردان ۳۶٪ و در زنان ۲۷٫۵٪ بود. کاربران پورنوگرافی دیسترس جنسی بیشتر، رضایت جنسی کمتر، افسردگی و اضطراب بالاتری نسبت به افراد گروه مقایسه گزارش کرده و ارتباط کلی آنها با همسرانشان ضعیف تر بود. بررسی کاربران پورنوگرافی نشان داد که ۱۸٪ کاربران مرد و ۱۰٪ کاربران زن به صورت مشکل زا از پورنوگرافی استفاده میکنند. این افراد دیسترس جنسی و افسردگی بالاتری را نشان دادند و رضایت آنان از ارتباط جنسی و ارتباط کلی با همسر پائین تر بود. بر اساس تحلیل محتوای مصاحبه های

کیفی، علل تمایل افراد به پورنوگرافی در قالب ۴ طبقه و اثراتی که پورنوگرافی بر زندگی جنسی کاربران اعمال کرده بود در ۶ طبقه شناسایی شد.

نتیجه گیری: نتایج حاکی از فراوانی بالاتر پورنوگرافی در مردان و سلامت روانی و جنسی ضعیف تر کاربران پورنوگرافی و افراد دارای استفاده مشکل زا بود. مهمترین انگیزه پورنوگرافی، یادگیری ایده های جدید جنسی و دستیابی به تحریک جنسی برای انجام استمنا بود که به دغدغه های جنسی و آموزش ناکافی در حوزه مسائل جنسی اشاره دارد. همچنین شرکت کنندگان مطالعه کیفی نیز دغدغه های جنسی و فقدان آموزش های رسمی با کیفیت را بعنوان علل تمایل افراد به پورنوگرافی معرفی کردند. بنظر می رسد یکی از راه کارهای پیشگیری از پورنوگرافی، در نظر گرفتن برنامه های آموزشی مدون جنسی برای افراد متاهل است. همچنین ارائه آموزش های علمی با در نظر گرفتن شرایط فرهنگی و مذهبی جامعه به جوانان و افراد در شرف ازدواج تا حدود زیادی میتواند از طریق پاسخگویی به کنجکاوی های جنسی آنان و آگاه سازی آنها در خصوص اثرات نامطلوب پورنوگرافی، در پیشگیری از مراجعه افراد به اینگونه محتویات موثر واقع گردد.

کلید واژه ها: پورنوگرافی؛ افسردگی؛ اضطراب؛ رضایت جنسی؛ استفاده مشکل زا از پورنوگرافی



Tehran University of Medical Sciences
School of Nursing And Midwifery

Title:

**The study of frequency, pattern and related factors of
pornography use and exploring Iranian marrieds' view on
pornography: A mixed method study**

**A Thesis Submitted As Partial Fulfillment Of The Requirements For Doctor Of
Reproductive Health In Philosophy Degree (PhD)**

:By

Farzaneh Alidost

Supervisors:

Farnaz Farnam

Zohreh khakbazan

Consultants:

Maryam Damghanian

Safoora Gharibzadeh

2022

Abstract:

Background and aim : Pornography can have adverse effects on the mental and sexual health of users. It seems necessary to identify users with problematic use and refer them to sexual counseling clinics in order to prevent the severity of the mentioned adverse effects. Therefore, this study was conducted with the aim of investigating the frequency, pattern and related factors of pornography use and exploring Iranian marrieds' view on pornography.

Methods: This mixed method study was conducted in two stages between 2020 and 2022. In the first step of the first stage of study Psychometric properties of Global sexual satisfaction questionnaire (GMSEX), Global marital relationship satisfaction questionnaire (GMREL) and the problematic pornography consumption scale (PPCS-6) were evaluated. After confirming the psychometric results, the second step of the first stage of the study was conducted as a cross-sectional quantitative study with a comparison group on 1249 participants. Demographic information questionnaires, depression (PHQ-9), Spielberger State-Trait anxiety inventory (STAI), Global sexual satisfaction (GMSEX), Global marital relationship satisfaction (GMREL), Arizona sexual function and also the problematic pornography consumption scale (PPCS-6) were used to collect data. Then, between quantitative and qualitative sections, combination was performed using the connection method. So that using the significant results of quantitative part, the questions of the qualitative part were designed and a qualitative study with the participation of 18 people of pornography users who had maximum variation in terms of demographic variables and related factors of pornography, with the aim of exploring Iranian marrieds' view on pornography. Qualitative interview data were analyzed using the content analysis approach and Zhang and Wildemuth method. Then the results of the qualitative and quantitative phase were combined using side-by-side method and by comparing and interpreting the qualitative and quantitative data in a discussion.

Results: The results indicated excellent face validity, content validity and construct validity. The construct validity results indicated that the PPCS-6 included two factors, GMSEX and GMREL included one factor in the Iranian married population. This three scale also had an excellent reliability. The results of the quantitative study showed that the frequency of watching porn was 36% in men and 27.5% in women. Pornography users reported more sexual distress, less sexual satisfaction, higher depression and anxiety than the people in the comparison group, and their overall relationship with their spouses was weaker. Evaluation of pornography users showed that 18% of male users and 10% of female users had problematic pornography use. problematic pornography users showed higher sexual distress and depression. Also, their satisfaction with sexual relationship and general relationship with spouse was lower. Based on the content analysis of qualitative interviews, the causes of people's desire for pornography were identified in the form of 4 categories. Also, the effects that pornography had on the sexual life of users were placed in 6 categories.

Conclusion: The results of the quantitative stage indicated a higher frequency of pornography use in men, as well as poorer mental and sexual health in pornography users and

people with problematic use. The most important motive of pornography users in the quantitative stage was to learn new sexual ideas and achieve sexual stimulation to perform masturbation, which seems to be related to sexual concerns and insufficient education in sexual field. Also, the participants of the qualitative study also introduced sexual concerns, as well as the silence of sexual issues in the society and the lack of quality formal education as the reasons for people's desire to pornography. It seems that one of the effective ways to prevent pornography is to consider sex education programs for married people during the years after marriage. So that they can firstly receive scientific and reliable sexual information from experts in this field, and secondly, by learning the necessary skills, they can avoid the monotony and boredom of their sexual relations. also by informing them about the adverse effects of pornography, It is possible to take steps to reduce people's reference to such contents.

Keywords: Pornography, Depression, Anxiety, Sexual Satisfaction, Problematic Pornography Use