



دانشگاه علوم پزشکی تهران  
دانشکده پرستاری و مامایی

**عنوان :**

**بررسی ارتباط وضعیت آلارم‌های سیستم‌های مانیتورینگ فیزیولوژیک با  
خستگی از آلارم پرستاران در بخش‌های مراقبت ویژه قلبی**

**پایان‌نامه برای دریافت درجه کارشناسی ارشد در پرستاری**

**نگارنده:**

**معصومه اکبری ساری**

**استاد راهنما:**

**دکتر لیلا صیادی**

**استاد مشاور:**

**دکتر خاطره سیلانی**

**سال ۱۳۹۸**

## چکیده:

**زمینه و هدف:** مانیتورینگ بیماران در بخش‌های مراقبت ویژه قلبی یکی از ارکان اصلی در مراقبت بیماران می‌باشد که به نظر اقدامی غیر تهاجمی و بی خطر است؛ اما می‌تواند پیامدهای غیر عمدی فاجعه باری را به دلیل ایجاد خستگی از آلام در پرستاران و کارکنان نظام سلامت در پی داشته باشد. این مطالعه با هدف تعیین وضعیت آلام‌های سیستم‌های مانیتورینگ، و ارتباط آن با خستگی از آلام پرستاران انجام گرفته است.

**روش:** مطالعه حاضر از نوع توصیفی می‌باشد که در فاصله دی ماه لغایت اسفند ماه ۱۳۹۷ در یکی از بیمارستان‌های قلب استان فارس انجام گرفته است. وضعیت آلام‌های ۲۴ دستگاه مانیتورینگ طی ۱۰۰ ساعت و برای ۱۰۰ بیمار مختلف مورد مشاهده قرار گرفت. همچنین ۶۲ پرستار شاغل در ۵ بخش مراقبت ویژه قلبی این بیمارستان پرسشنامه خستگی از آلام را تکمیل نمودند. داده‌های حاصل از مشاهده و نیز پرسشنامه‌های تکمیل شده با استفاده از روش‌های آماری توصیفی و تحلیلی مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

**نتایج:** طی مشاهدات انجام شده طی ۱۰۰ ساعت تعداد ۵۳/۵ درصد از آلام‌ها تکنیکی بوده و فراوانی‌های بعدی آلام کاذب (۱۶/۳) و مزاحم (۱۵/۵) و در نهایت آلام واقعی یا حقیقی با فراوانی ۱۴/۷٪ بود. میانگین و انحراف معیار نمره خستگی از آلام پرستاران (۷/۵۲) ۲۱/۰۴ بود و وقوع آلام‌های می‌توانست با خستگی از آلام در ارتباط باشد.

**بحث و نتیجه‌گیری:** اتخاذ راهکارهای متعدد با توجه به دستورالعمل‌های استاندارد به منظور کاهش این تعداد آلام ضروری به نظر می‌رسد. هماهنگی با کارخانجات سازنده یا وارد کننده دستگاه‌ها، و همچنین اجرای دستورالعمل‌های مشخص در زمینه مراقبت از سیستم‌ها مانیتورینگ بایستی در سطح بیمارستان‌ها پیاده شود. عدم توجه به این مسائل منجر به خستگی از آلام پرستاران می‌شود که خود تبعات متعدد همچون به خطر افتادن سلامت پرستاران و بیماران را در پی دارد.

**واژه‌های کلیدی:** خستگی از آلام، آلام فیزیولوژیک، بخش مراقبت ویژه قلبی



**Teheran University of Medical Sciences  
School of Nursing Midwifery**

**Title:**

**Assessment the Relationship of Physiologic monitoring  
alarm status with Nurses Alarm Fatigue in Coronary care  
Units**

**"A thesis submitted as partial fulfillment of the requirements for Master of  
Science (MSc) Degree"**

**In**

**Medical –Surgical Nursing**

**By**

**Masoumeh Akbari Sari**

**Supervisor (s)**

**Dr. Leila sayadi**

**Consultant(s)**

**Dr. Khatereh Seilani**

**2019**

# **Physiologic monitoring systems' alarm status and correlation with Nurses' Alarm Fatigue in Coronary care Units**

## **Abstract**

**Introduction:** Patient monitoring in cardiac intensive care unit (CICU) is considered to be non-invasive and safe, but it can cause unintentional catastrophic consequences due to the alarm fatigue. The present study was carried out with the aim to determine the status of monitoring system alarms and its relation with nurses' alarm fatigue.

**Methods:** In this descriptive study that carried out at a cardiac hospital in Farse province between December and March 2019, the alarm status of 24 monitoring devices was observed in 100 patients for 100 hours. Moreover, 62 nurses working in five CICUs of this hospital completed the alarm fatigue questionnaire. Data were collected from observations and the completed questionnaires. Data were analysed by descriptive analysis.

**Results:** During observations performed over 100 hours, 53.5% of the alarms were technical, followed by the false, disturbing, and ultimately real or actual alarms with rates of 16.3%, 15.5%, and 14.7%, respectively. The mean score of alarm fatigue among nurses was 21.04 (8.52) and alarm happens can be a relation with alarm fatigue.

**Discussion & Conclusion:** Adopting several solutions in accordance with standard guidelines is necessary in order to reduce false, disturbing, and technical alarms. Coordination with manufacturers or importer of devices, as well as specific instructions to care for monitoring systems should be implemented at the hospital level. Failure to pay attention to these issues leads to the alarm fatigue among nurses, which itself results in numerous consequences such as endangering the health of nurses and patients.

**Keywords:** Alarm fatigue, Physiological alarms, Coronary care unit