



دانشگاه علوم پزشکی تهران
دانشکده پرستاری و مامایی

عنوان:

**بررسی تاثیر گوش پوش و چشم پوش بر درد ناشی از تعبیه لوله دهانی- معدی در
نوزادان نارس بستری در بخش مراقبت های ویژه نوزادان**

پایان نامه برای دریافت درجه کارشناسی ارشد پرستاری مراقبت های ویژه نوزادان

نگارنده:

اشرف عجم حسنی

استاد راهنما:

دکتر اکرم السادات سادات حسینی

استاد مشاور:

دکتر خسرو گورابی

استاد مشاور آمار:

محمدرضا کیهانی

۱۳۹۸

عنوان: بررسی تاثیر گوش‌پوش و چشم‌پوش بر درد ناشی از تعبیه لوله دهانی- معدی

در نوزادان نارس بستری در بخش مراقبت‌های ویژه نوزادان

زمینه و هدف پژوهش: نوزادان نارس بستری در بخش مراقبت‌های ویژه در حین مراقبت و درمان تحت رویه‌های دردناک و استرس‌زای زیادی قرار می‌گیرند. مطالعات نشان داده‌اند که درد، تکامل عصبی را تحت تاثیر قرار می‌دهد و اثرات زیان بار کوتاه مدت و بلند مدتی را به همراه دارد. تعدیل محرک‌های محیطی نظیر نور و صدا یکی از روش‌های غیردارویی کنترل درد می‌باشد، اما تاثیر آن در تسکین درد هنوز مورد مطالعه می‌باشد. به همین جهت پژوهش حاضر با هدف بررسی تاثیر گوش‌پوش و چشم‌پوش بر درد ناشی از تعبیه لوله دهانی- معدی در نوزادان نارس انجام شده است.

روش اجرا: این مطالعه یک کارآزمایی بالینی است که در بخش مراقبت‌های ویژه نوزادان بیمارستان یاس و شریعتی وابسته به دانشگاه علوم پزشکی تهران از مرداد تا پایان دی ماه سال ۱۳۹۷ روی ۷۶ نوزاد نارس انجام شد. نوزادان به روش در دسترس انتخاب و با روش تخصیص تصادفی، بر اساس شیوه بلوکی در دو گروه مداخله و کنترل قرار گرفتند. پژوهشگر از ۴ ساعت قبل از گذاشتن لوله دهانی- معدی و در خلال انجام کار، از گوش‌پوش و از ۲ ساعت قبل از انجام پروسیجر از چشم‌پوش برای نوزادان استفاده کرد. یک دوربین تظاهرات چهره را ضبط می‌کرد و به طور همزمان داده‌های فیزیولوژیک از روی مانیتور نوزاد برای ۱۵ ثانیه در وضعیت استراحت قبل از تعبیه لوله دهانی- معدی، حین انجام کار و ۳۰ ثانیه پس از اتمام کار و به مدت 30 ثانیه ثبت می‌شد. در هر دو گروه درد در هنگام گذاشتن لوله دهانی- معدی با استفاده از ابزار نشانگر درد نوزاد نارس (PIPP) سنجیده شد. به منظور تجزیه و تحلیل داده‌ها از نرم افزار SPSS نسخه ۲۳ استفاده شد.

نتایج: نتایج پژوهش نشان داد که میزان درد حین و پس از گذاشتن لوله دهانی- معدی در موارد استفاده از گوش‌پوش و چشم‌پوش با موارد گذاشتن لوله دهانی- معدی به تنهایی تفاوت آماری معناداری دارد (

($p = 0/001$) و میانگین نمره درد حین و بعد از گذاشتن لوله دهانی- معدی در گروه مداخله (حین $2/67 \pm$ ، بعد $4/29$ ، بعد $1/16 \pm 0/26$) به طرز چشمگیری کمتر از گروه کنترل می باشد (حین $1/80 \pm 9/11$ ، بعد $2/55 \pm 4/24$).

نتیجه گیری: با توجه به این که گوش پوش و چشم پوش سبب کاهش درد ناشی از گذاشتن لوله دهانی- معدی در نوزادان نارس می شود، استفاده از آن در بخش های ویژه نوزادان قبل از پروسیجر دردناکی نظیر لوله تغذیه توصیه می شود.

کلید واژه ها: نوزاد نارس، گوش پوش و چشم پوش، درد، لوله دهانی- معدی



Tehran University of Medical Sciences

School of Nursing & Midwifery

Title:

**The Effect of Eye shields and Earmuffs on the pain of OGT in
premature infants in NICU**

**"A thesis submitted as partial fulfillment of the requirements for Master of Science
(MSc) Degree"**

**In
Neonatal Intensive Care Nursing**

**By
Ashraf Ajamhasani.**

**Supervisor
Dr. Akram Sadat Sadat Hosseini**

**Consultants
Dr. Khosro Goorabi
Mohammadreza Keyhani**

2019

Abstract

Background and Aim: Scientific articles and clinical observations indicate that premature infants in Neonatal Intensive Care Unit (NICU) undergo a lot of painful and stressful procedures during treatment and care. Studies have shown the effect of pain on neurodevelopment. Early and persistent exposure to a painful stimulus before the development of the nervous system can lead to permanent behavioral changes in infants. Sensory stimulation modification is one of the factors that reduces sensory stimulation in newborns and may also be effective in reducing their pain. environmental stimuli modification such as light and sound is one of the non-pharmacological interventions for pain control, but its effect on pain relief have not been studied yet. Hence, The aim of this study was to investigate the effect of earmuffs and eyeshield on the pain caused by orogastric tubes insertion in premature infants.

Methods: This is a clinical trial performed on 76 premature newborns in the neonatal intensive care unit of Yas and Shariati Hospital from August to late December 2018. The newborns were selected using available sampling method and were randomly assigned to two intervention and control groups based on block Randomization . The researcher used earmuffs 4 hours before the OGT and during the procedure, and eyeshield 2 hours before the procedure. A camera recorded face demonstration, and simultaneously physiological data was recorded 15 seconds at rest before the OGT and during the procedure and 30 seconds after the end of procedure for 30 seconds. In both groups, the pain was measured during the insertion of the orogastric tube using the The Premature Infant Pain Profile (PIPP). To analyze the data, SPSS software version 23 was used.

Results: The results of the study showed that the pain level during and after the insertion of orogastric tubes in the cases of using the earmuffs and eye shields was statistically significant reduced and the mean score of pain during and after the insertion of orogastric tubes in the intervention group was considerably less than the control group.

Conclusion: Using earmuffs and eye shields reduces the pain caused by the insertion of orogastric tube in premature infants. Utilizing this method in Neonatal Intensive Care Unit before painful procedures such as a feeding tube can reduce the pain in newborns.

Keywords: Premature infant, earmuffs and eye shields, pain, orogastric tube