



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران
دانشکده پرستاری و مامایی

عنوان :

**تأثیر اجرای تکنیک نیایش نوشتاری بر اضطراب مادران کودکان
مبتلا به سرطان**

نگارنده:

مریم احمدی

استاد راهنما:

دکتر سادات حسینی

استاد مشاور:

خدیجه زارعی

استاد آمار:

دکتر کاظم نژاد

چکیده

مقدمه: ابتلا به سرطان کودک یکی از بزرگترین و سخت ترین چالش‌هایی است که خانواده به خصوص مادر می‌تواند در طول زندگی، با آن مواجه شود. با تقویت مراقبین و به ویژه مادر می‌توان به نتیجه مطلوبتری در درمان و ارتقا سلامت مراقبین و به دنبال آن مراقبت بهتر از کودک بیمار دست یافت. مداخلات معنوی می‌تواند با کاهش اثر سرطان، کیفیت زندگی را در بیماران و مراقبان آنان افزایش دهد. نیایش در میان مراقبت‌های معنوی، بیشترین منبعی است که برای ارتباط با خالق مورد استفاده قرار می‌گیرد و نوشتن یک راهکار علمی برای برون‌ریزی احساسات و هیجانات منفی و فشارهای روانی است که می‌تواند در کاهش اضطراب و استرس موثر باشد. در مراقبت‌های پرستاری خلا تجربه استفاده از نیایش نوشتاری بچشم می‌خورد. در این مطالعه از ترکیب دو شیوه مراقبتی یعنی نیایش به عنوان نوعی مراقبت معنوی و نوشتن به عنوان نوعی مراقبت روانشناختی در کاهش اضطراب مادران دارای کودک مبتلا به سرطان استفاده شد و اثرات آن بر میزان اضطراب آنها سنجیده شد.

هدف: هدف این پژوهش، تعیین تاثیر اجرای تکنیک نیایش نوشتاری بر اضطراب مادران کودکان مبتلا به سرطان بود.

روش: این پژوهش یک مطالعه تجربی از نوع کارآزمایی بالینی بود که بر روی ۹۰ نفر از مادران کودکان مبتلا به سرطان بستری در بیمارستان مرکز طبی کودکان شهر تهران انجام شد. نمونه‌گیری به صورت تصادفی و به روش بلوک‌بندی در دو گروه کنترل (۴۵ نفر) و گروه مداخله (۴۵ نفر) بود. جمع‌آوری اطلاعات از طریق مقیاس اضطراب آشکار اسپیلبرگر و پرسشنامه اطلاعات جمعیت شناختی انجام شد. سنجش اضطراب مادر در ۳ نوبت / قبل از مداخله / بلافاصله بعد از پایان ۳ روز مداخله / ۵ هفته بعد از مداخله / انجام شد. اجرای تکنیک نوشتاری در سه روز متوالی به مدت ۲۰ دقیقه انجام شد. و آنالیز آماری با استفاده از نرم‌افزار SPSS 19 و آزمون‌های آماری T-test، Mann-Whitney، chi-square صورت گرفت.

یافته‌ها: نتایج نشان داد که اجرای تکنیک نیایش نوشتاری موجب کاهش اضطراب مادران کودکان مبتلا به سرطان می‌شود.

نتیجه‌گیری: با توجه به نتایج پژوهش حاضر می‌توان روش نیایش نوشتاری را بعنوان شیوه‌ای موثر، کارآمد، کم‌هزینه و با قابلیت کاربرد وسیع و آسان به عنوان یک مداخله در حیطه مراقبت معنوی در کاهش اضطراب مادران کودکان مبتلا به سرطان بکار گرفت.

کلید واژه‌ها: نیایش نوشتاری؛ اضطراب؛ سرطان؛ مادران.



TEHRAN UNIVERSITY OF MEDICAL SCIENCES

School of Nursing and Midwifery

Title:

**Effects of written prayer technique on the
anxiety of mothers of cancer children**

By:

Maryam Ahmadi

Supervisor:

Dr. Sadat Hossiehi

Advisors:

Khadijeh Zareie

2016

Abstract

Effects of written prayer technique on the anxiety of mothers of cancer children

The aim of this study was to investigate the effect of written prayer technique on the anxiety of mothers of cancer children.

Methods: This study was a clinical trial conducted on 90 mothers of cancer children admitted to the Medical Center of Tehran. The samples were collected randomly and were divided into two groups: control (n = 45) and intervention group ((n = 45). Data were collected by Spielberger anxiety scale and demographic questionnaire. The anxiety of mothers was measured before the intervention, immediately after 3 days of intervention, and 5 weeks after the intervention. Writing technique was used in the intervention group for 20 minutes during three consecutive days. The data were analyzed using descriptive and analytical statistical methods.

Results: The results revealed statically significant deference between the two groups and revealed the written prayer technique reduced anxiety in the mothers of children with cancer.

Conclusion: Based on the results of this study ,the written prayer technique can be used as an effective, efficient, cost-effective and practical method to reduce the anxiety in mothers of children with cancer.

Keywords: Written prayer, anxiety, cancer, nursing