



دانشگاه علوم پزشکی تهران

بررسی میزان اضطراب و افسردگی قبل و بعد از سقط درمانی و عوامل مرتبط با آن
در زنان مراجعه کننده به پزشکی قانونی شهر تهران در سال ۱۳۹۲

جهت اخذ پایان نامه کارشناسی ارشد مامایی

استاد راهنما: دکتر زیبا تقی زاده

استاد مشاور: دکتر مهدی صابری

استاد مشاور آمار: دکتر عباس رحیمی

دانشجو: زهرا اقاچانی

تیر ۹۳

چکیده:

زمینه و هدف: سقط یکی از شایع ترین عوارض در بارداری است. در رابطه با به مخاطره افتادن سلامت روان متعاقب انجام سقط اختلاف نظر وجود دارد. با توجه به اینکه تا کنون مطالعه ای درباره بروز عوارض روانی بعد از انجام سقط درمانی صورت نگرفته است، این مطالعه جهت ارزیابی اضطراب و افسردگی قبل و بعد از سقط درمانی انجام شد.

روش تحقیق: در این مطالعه مقطعی ۲۱۵ نفر از زنان مراجعه کننده به پزشکی قانونی شهر تهران که جهت آنها مجوز سقط درمانی صادر شده بود، مورد بررسی قرار گرفتند. این پژوهش در سه مرحله قبل از سقط، یک ماه بعد از سقط و سه ماه بعد از سقط انجام شد. در مرحله اول پرسش نامه اطلاعات دموگرافیک، پرسش نامه استاندارد اضطراب بک و افسردگی بک در محل پزشکی قانونی توسط شرکت کنندگان تکمیل شد. یک ماه و سه ماه بعد از سقط پرسش نامه های فوق مجدداً تکمیل و برای پژوهشگر ارسال شد. پس از جمع آوری داده ها، با استفاده از آزمون T زوج و آنالیز واریانس برای داده های تکراری تجزیه و تحلیل انجام شد.

یافته ها: میانگین سنی واحد های پژوهش $29/58 \pm 6/83$ سال بود. سن حاملگی در زمان انجام سقط به طور متوسط $14/8 \pm 2/9$ هفته بود. میانگین نمره اضطراب و افسردگی سه ماه بعد از سقط نسبت به قبل از سقط و یک ماه بعد از سقط کاهش معنی داری داشت ($p=0/001$). میزان اضطراب بعد از سقط با سن مادر، تحصیلات، تعداد حاملگی و خواسته بودن بارداری ($p<0/001$) ارتباط داشت. همچنین میزان افسردگی بعد از سقط با تعداد حاملگی و خواسته بودن بارداری رابطه معنی داری داشت ($p<0/001$). با این وجود اضطراب قبل از سقط با سن مادر، تعداد حاملگی، خواسته بودن بارداری، علت صدور مجوز سقط و سن حاملگی در زمان انجام سقط ارتباط معنا داری نداشت.

نتیجه گیری: نتایج پژوهش نشان داد، اضطراب و افسردگی بعد از انجام سقط درمانی به تدریج کاهش می یابد.

کلمات کلیدی: سقط درمانی، اضطراب، افسردگی، پزشکی قانونی



**Tehran University of Medical Sciences
School of Nursing And Midwifery**

**Evaluation of anxiety and depression and related factor before
and after therapeutic abortion in women refferad to the forensic
medicine in Tehran**

**Supervisor:
Dr. Ziba Taghizade**

**Advisor:
Dr. Mahdi Saberi**

**Advisor Statistics
Dr. Abbas rahimi**

**Student:
Zahra Aghajani**

Introduction:

Abortion is one of the most common complications of pregnancy. There has been controversy about having the psychological problems as a consequence of abortion. But far studies on the psychological complication of therapeutic abortion has not been performed in Iran. This study aimed to assess anxiety and depression before and after therapeutic abortion.

Materials and Methods:

In this cross-sectional study 215 women referred to forensic medicine in order to get the abortion license, take under study. This study was performed in three stages. (pre-abortion, one month and three months after abortion. At the first step, Demographic questionnaire and Beck standard depression and anxiety questionnaires were completed by the participants in forensic medicine. One month and three months after the abortion the questionnaires completed and sent to the researcher. After data collection using non parametric Wilcoxon, manvitny, Friedman and kruskal valis test was performed.

Results:

The average age of participants was $29/58 \pm 6/83$ years. Gestational age of abortion was on average $14/8 \pm 2/9$ weeks. Mean anxiety and depression score after three months of abortion was less than one month after the abortion and before abortion ($p=0/001$). Anxiety after a miscarriage was associated with maternal age, education, parity and wanted pregnancy ($p<0/001$). Depression after a miscarriage was significantly related with number of pregnancy and wanted pregnancy. However, anxiety before the abortion was not related with maternal age, parity, wanted pregnancy and gestational age.

Conclusion:

The results showed that anxiety and depression after abortiion gradually reduced.

Keywords:Therapeutic abortion , Anxiety, Depression, Forensic medicine, psychological disorder