



دانشگاه علوم پزشکی تهران

دانشکده پرستاری و مامایی

تأثیر ماساژ نوزاد بر اضطراب موقعیتی و خلق افسرده مادران نوزادان
نارس ترخیص شده از بخش مراقبتهای ویژه مرکز

پایان نامه جهت اخذ درجه کارشناسی ارشد در رشته مامایی گرایش بهداشت مادر و کودک

استاد راهنما : مریم کشاورز

استاد مشاور : دکتر نعیمه سیدفاطمی

استاد مشاور آمار : دکتر علی منتظری

نگارش : ناهید افند

تیر ۱۳۹۳

چکیده

مقدمه: تاثیر ماساژ نوزادان در پژوهشهای متعددی بررسی شده اما تحقیقات محدودی در زمینه تاثیر ماساژ نوزاد بر مادران انجام شده است. با توجه به اهمیت کاهش اضطراب مادران نوزاد نارس، مطالعه حاضر با هدف بررسی تاثیر ماساژ نوزاد بر اضطراب موقعیتی و خلق مادران نوزاد نارس ترخیص شده از بخش مراقبتهای ویژه نوزادان انجام شد.

روش کار: در یک مطالعه نیمه تجربی، تعداد ۷۰ مادر ایرانی ۱۸-۴۰ ساله و نوزاد نارس آنها با سن بارداری ۳۷-۳۲ هفته، حاصل بارداری تک قلو که در طی ۲۴ ساعت آینده از بخش مراقبتهای ویژه ترخیص می شدند به صورت یک هفته در میان در یکی از گروههای آزمون و کنترل قرار گرفتند. برای مادران دو گروه در شیفت صبح روز قبل از ترخیص پرسشنامه اضطراب اشپیل برگر و سوالات مربوط به خلق افسرده ی پرسشنامه خلق و خوی مک نیر (POMS) تکمیل می شد. در گروه آزمون مداخله به مدت ۸ دقیقه ماساژ، شامل: دو بخش یکسان استاندارد (هر بخش ۴ دقیقه) که بخش اول توسط محقق و بخش دوم توسط مادر انجام می شد و مجددا در روز دوم قبل از ترخیص نیز ماساژ در دو بخش ذکر شده تکرار گردید. پس از پایان مداخله دو پرسشنامه ی اضطراب اشپیل برگر و سوالات مربوط به خلق افسرده در دو گروه مداخله و گروه کنترل تکمیل گردید. در گروه کنترل مداخله صورت نمی گرفت.

یافته ها: مادران دو گروه از نظر میانگین سن، نوع زایمان، میزان تحصیلات، شاغل بودن و وضعیت اقتصادی، هم چنین وزن، جنس و روزهای بستری نوزادی تفاوت آماری معنی داری نداشتند. ۲ گروه از نظر میانگین نمره و شدت اضطراب و نمره خلق افسرده قبل از مداخله، تفاوت آماری معنی داری نداشتند. نتایج نشان داد که در روز ترخیص، میانگین نمره اضطراب موقعیتی ($p=0/002$) و خلق افسرده ($P=0/007$) بین دو گروه تفاوت آماری معنی داری دارد، اما این تفاوت در شدت اضطراب مشاهده نشد. همچنین در هر دو گروه، میانگین نمره اضطراب ($p<0/001$) و خلق افسرده ($p<0/001$) به طور معنی داری کاهش یافته است.

بحث و نتیجه گیری: نظر به تاثیر مثبت انجام ماساژ نوزاد توسط مادر، به منظور پیشرفت سلامت روان، انجام این روش را توسط مادران نوزادان نارس، توصیه می نماییم.

واژه های کلیدی: نوزاد نارس، مادر، ماساژ نوزاد، اضطراب موقعیتی، خلق افسرده



Tehran University of Medical Sciences

Faculty of Nursing & Midwifery

**The effect of infant massage on anxiety and depressed mood in
mother of in pre-term infants discharged from the intensive care unit**

Requirements for Master

Degree of Midwifery Training

By: Nahid Afand

Supervision: Maryam Keshavarz

Advisor: Naiemeh SeyedFatemi

Statics Advisor: Ali Montazeri

JULY ۲۰۱۴

Abstract

The effect of infant massage on anxiety and depressed mood in of preterm infants mother discharged from the intensive care units

Introduction: Effects of infant massage has been shown in many studies, but infant massage has not been studied adequately in mothers. Due to the important of decreasing in anxiety of preterm infants' mothers, this study evaluates effects of infant massage on anxiety and mood state in mothers of preterm infants discharged from the neonatal intensive care unit (NICU).

Methods: In a semi experimental study, 40 Iranian mothers 18- 40 years old and their preterm infants born 32-36 weeks gestational age and singleton who were schedule discharged from a NICU at the next 72 hours, within a week to control and intervention group. The day before discharge, maternal state anxiety (MSA) was measured by using the state-trait anxiety inventory (STAI) scale (Spielberger) and depress mood was measured by using the profile of mood states (POMS) depression subscale (McNair). Interventions were for mother-infant dyads in case group as 1 min massage session consisted of two identical standardized 4-min. The first 4 min involved the researcher demonstrating the massage and for the second 4 min, the mother performed the massage. Interventions was repeated in day of discharge. After intervention, asked the mother to again complete the Spielberger and depress mood scales. Intervene was not in the control group intervention.

Results: In two groups mean of age, kind of delivery, level of education, employment and socio - economic status in mothers, also weight, sex and duration of hospitalization had no statistical differences. In the day of discharge, there was significant difference in mean score of MSA ($p=0.002$), and depressed mood ($p=0.004$), between two groups, but not in severity of MSA ,also, in two group, mean of MSA ($p<0.001$) and mood state ($p<0.001$) was significantly decreased.

Discussion and conclusions: According to the positive effect of infant massage by mother, in orther of improve of mental health of mothers, this method.

Key words : Preterm infant; Mothers; infant Massage; state anxiety; Depress mood