



دانشگاه علوم پزشکی تهران

دانشکده پرستاری و مامایی

پایان نامه برای دریافت درجه کارشناسی ارشد

عنوان:

**مقایسه تاثیر مالش موضعی فرآورده روغن بابونه و روغن کنجد بر کمر درد مزمن
پرستاران**

استاد راهنما:

دکتر شکوه ورعی

دکتر سیده فاطمه جلالی نیا

استاد مشاور: دکتر ابراهیم خادم

استاد مشاور آمار: دکتر حمید حقانی

نگارنده:

مینا ابوالفضلی

۱۳۹۶

چکیده

مقایسه تاثیر مالش موضعی فرآورده روغن بابونه و روغن کنجد بر کمر درد مزمن پرستاران

مقدمه و هدف : کمر درد یکی از شایع ترین اختلالات عضلانی اسکلتی است. استفاده از درمان های گیاهی در بین مبتلایان به کمر درد مزمن شناخته شده است. با توجه به شیوع بالا و اثرات نامطلوب کمردرد، مطالعه حاضر با هدف مقایسه تاثیر مالش روغن بابونه و کنجد بر کمر درد مزمن پرستاران انجام شد.

روش کار : این مطالعه از نوع کارآزمایی بالینی تصادفی دو سوکور است که بر روی ۷۴ پرستار مبتلا به کمردرد مزمن در بیمارستان های قائم (عج) و شهید رجایی استان البرز، انجام شد. نمونه ها به دو گروه ۳۵ نفره تقسیم شدند : در گروه آزمون اول روغن بابونه و در گروه آزمون دوم روغن کنجد در موضع درد به مدت سه هفته روزی دو بار بدون فشار عمقی اعمال شد. شدت درد با استفاده از مقیاس VAS قبل، یک، دو، سه و چهار هفته پس از مداخله ارزیابی و مقایسه شد. تعداد دفعات غیبت از کار دو ماه قبل و بعد از مداخله و رضایت از درمان یک هفته پس از مداخله سنجیده شد.

یافته ها : میانگین شدت درد در هر دو گروه پس از مداخله کاهش یافت و بین دو گروه، قبل و بعد از مداخله تفاوت معنی دار آماری نداشت ($p > 0.05$). نتایج غیبت از کار بین دو گروه با یکدیگر تفاوت معنی داری نداشت ($p > 0.05$). هر دو گروه از نتیجه درمان رضایت داشتند.

نتیجه گیری : مالش موضعی روغن بابونه و کنجد بر کمردرد مزمن پرستاران موثر می باشد.

کلمات کلیدی : روغن بابونه، روغن کنجد، کمر درد مزمن، پرستاران، مالش موضعی



Teheran University of Medical Sciences

School of Nursing and Midwifery

Title:

**The comparison of local chamomile product oil and
sesame oil on nurses' chronic low back pain**

**"A thesis submitted as partial fulfillment of the requirements for Master of Science
(MSc) Degree in medical- surgical nursing"**

Under Supervision Of:

Dr. Shokuh Varaie

Dr. Seyede Fateme Jalalinia

Consultant(s):

Dr. Ebrahim Khadem

Dr. Hamid Haghani

Mina Abolfazli

2017

Abstract:

The comparison of local chamomile product oil and sesame oil on nurses' chronic low back pain

Introduction and Aim : Low back pain is one of the most common musculoskeletal disorders. Using of herbal medicines has known among individuals with low back pain. Due to the high prevalence and undesirable effects of low back pain , This study was conducted to compare the effects of rubbing chamomile and sesame oil on nurses with chronic low back pain.

Method : This study is a randomized double blinded clinical trial that was done on 74 nurses with chronic low back pain in the Ghaem and Rajae hospitals of Alborz proviance. Samples were divided in two groups of 35 persons , first intervention group, with chamomile oil and second intervention group with sesame oil was applied on the pain location for 3 weeks twice a day without deep pressure. the pain intensity was evaluated and compared by VAS scale before, one, two, three and four weeks after intervention. Numbers of absenteeism at two months before and after intervention and satisfacation with treatment was measured one week after intervention.

Results: The mean of pain intensity was decreased at two groups after intervention and between two groups, before and after intervention , was not significantly different.($p > 0.05$). absenteeism was not significantly different between two groups($p > 0.05$). both groups were satisfied with treatment results.

Conclusions : local rubbing with chamomile and sesame oil are effective on nurses with chronic low back pain.

Keywords : chamomile oil; sesame oil; chronic low back pain; nurses; local rubbing