



دانشگاه علوم پزشکی تهران
دانشکده پرستاری و مامایی

بررسی خود مراقبتی پرستاران شاغل در بخش های مراقبت های ویژه نوزادان کشور در سال ۹۷

پایان نامه برای دریافت درجه کارشناسی ارشد
در رشته پرستاری مراقبت های ویژه نوزادان

نگارنده:

محمد عبدالهی

استاد راهنما

دکتر مرضیه حسن پور

اساتید مشاور

دکتر محمد حیدرزاده

دکتر جمال الدین بگجانی

دکتر مصطفی قربانی استاد مشاور آمار

چکیده:

روش پژوهش: این پژوهش با رویکرد کمی و از نوع توصیفی_مقطعی بود که بر روی ۴۳۹ پرستار شاغل در بخش مراقبت ویژه نوزادان در ۳۲ شهرستان کشور در سال ۹۸-۹۷ با استفاده از نمونه‌گیری تصادفی خوشه‌ای چند مرحله‌ای اجرا گردید. داده‌های مطالعه به روش پرسشنامه‌ای و خودگزارشی با استفاده از پرسشنامه دوقسمتی شامل پرسشنامه جمعیت‌شناختی و پرسشنامه سنجش خودمراقبتی پرستاران جمع‌آوری گردید. جهت تجزیه و تحلیل داده‌ها، از آزمون کای اسکوتر برای بررسی ارتباط متغیرهای کیفی مانند جنس، شیفت کاری و تأهل و برای مقایسه متغیرهای کمی با و بدون توزیع نرمال به ترتیب از آزمون تی تست و من ویتنی و همچنین برای بررسی عوامل مؤثر بر خودمراقبتی از رگرسیون خطی با تعدیل عوامل مخدوش‌گر استفاده شد. تجزیه و تحلیل با نرم‌افزار SPSS نسخه 16 انجام گرفت.

نتایج: طبق نتایج به دست آمده مشخص شد که میانگین نمره خود مراقبتی کل در پرستاران ۲۲۶/۳ بود. بالاترین نمره خودمراقبتی کل ۲۹۸ و پایین‌ترین نمره خودمراقبتی کل ۱۰۷ به دست آمد. در حیطه جسمی میانگین نمره خودمراقبتی ۴۹/۲ بود که بالاترین نمره ۷۰ و پایین‌ترین نمره در این حیطه ۲۲ بود. در حیطه روان‌شناختی به ترتیب بالاترین و پایین‌ترین نمره ۵۸ و ۱۷ بود. در این حیطه میانگین نمره خودمراقبتی ۴۰/۳ بود. در حیطه عاطفی بالاترین نمره خودمراقبتی ۵۰ و پایین‌ترین نمره ۱۸ بود. میانگین نمره خودمراقبتی در حیطه عاطفی ۳۹/۱ بود. در حیطه معنوی نمره ۷۰ به عنوان بیشترین نمره خودمراقبتی و نمره ۲۴ به عنوان کمترین نمره خودمراقبتی ثبت شد. در این حیطه میانگین نمره خودمراقبتی ۵۱٫۶ بود. در حیطه حرفه‌ای/ محیط کار میانگین نمره خودمراقبتی ۳۷/۵ بود که بالاترین نمره در این حیطه ۵۰ و پایین‌ترین نمره ۱۷ بود. در حیطه تعادل میانگین نمره خودمراقبتی ۸/۵ بود که بالاترین نمره خودمراقبتی در این حیطه ۱۰ و پایین‌ترین نمره ۲ بود. تجزیه و تحلیل داده‌ها با استفاده از آزمون همبستگی پیرسون نشان داد که بین مقیاس خودمراقبتی و حیطه‌های جسمی، عاطفی، معنوی و حرفه‌ای با سال‌های مدیریت ارتباط مستقیم و معناداری وجود دارد. همچنین متغیر مستقل وضعیت شیفت، وضعیت تأهل، سمت، تحصیلات، مصرف داروی روان، بیماری زمینه‌ای و علاقه شخصی جهت کار در بخش مراقبت ویژه نوزادان بیشترین قدرت پیش‌بینی معنادار برای متغیر وابسته خودمراقبتی می‌باشد. این مدل حاکی از تأثیر منفی متغیرهای شیفت، بیماری زمینه‌ای و سابقه‌ی کار شخصی در بخش مراقبت ویژه نوزادان و اثر مثبت تحصیلات و سن بر خودمراقبتی می‌باشد.



**Teheran University of Medical Sciences
School of Nursing and Midwifery**

Title:

**The Survey of Self-Care among Nurses Working in the
National Newborn Intensive Care Nurseries, Iran, 2018**

**"A thesis submitted as partial fulfillment of the requirements for Master of Science
(MSc) Degree"**

**In
Nursing**

By

Mohammad abdollahi

Supervisor (s)

Dr. Marziye HasanPour

Consultant(s)

Dr. Jamloddin Begjani

Dr. Mohammad Heydarzadeh

Dr. Mostafa Ghorbani

2020

Abstract:

Background and Objective:

Method: This quantitative cross-sectional descriptive study was conducted on 439 nurses working in neonatal intensive care units in 32 Iranian counties in 2018-19 selected via random multistage cluster sampling. The data were collected via a self-report questionnaire with two parts, a demographic questionnaire and nurse self-care questionnaire. For data analysis, a chi-square test was run to examine the relationship between qualitative variables such as sex, work shift, and marital status. A t-test and Mann–Whitney U test were run to compare quantitative variables with and without a normal distribution, respectively. To check the factors affecting self-care, linear regression analysis with adjustment for confounders was performed. Data were analyzed in SPSS 16.

Results: Based on the results, it was found that the mean total self-care score in the nurses was 226.3. The highest total self-care score was 298, and the lowest total self-care score was 107. In the physical domain, the mean self-care was 49.2, with the highest and lowest scores of 70 and 22. In the psychological domain, the highest and lowest scores were 58 and 17, with the mean self-care score of 40.3. In the emotional domain, the highest and lowest scores were 50 and 18, with the mean self-care score of 39.1. In the spiritual domain, the highest and lowest self-care scores were 70 and 24, with the mean self-care score of 51.6. In the professional/workplace domain, the mean self-care score of 37.5, with the highest and lowest scores of 50 and 17. In the balance domain, the mean self-care score was 8.5, with the highest and lowest scores of 10 and 2. The Pearson correlation analysis showed a significant positive relationship between the self-care scale and the physical, emotional, spiritual, and professional domains, and the years of management. Moreover, the independent variables of shift status, marital status, position, education, taking psychiatric medications, underlying diseases, and personal interest in working in the neonatal intensive care unit had the strongest significant predictive power for the dependent variable of self-care. This model suggested the negative effect of shift, underlying diseases, and personal work experience in the neonatal intensive care unit, and the positive effect of education and age on self-care.

Discussion and Conclusion: Based on the results, the self-care score in all the domains and in total was higher than the mean self-care score in each domain. The mean score of the spiritual, professional, and balance domains per nurses' position was higher in people with a higher nursing position. The mean score of the self-care scale and the physical, psychological, and professional dimensions was higher in people with a master's degree and above. The mean score of the self-care scale and the emotional and spiritual dimensions was higher in people who did not take psychiatric medication. The mean score of the self-care scale in the physical and professional dimensions was higher in people with a fixed shift than those with rotary shifts. The mean score of the self-care scale in the physical and balance dimensions was higher in people with an income at the required level than those with an income less than the required level. The mean score of the self-care scale and the professional dimension was higher in people who were willing to work in the neonatal intensive care unit. The mean score of the physical and balance dimensions was higher in married people than single and divorced people.

Keywords:

Self-care; nurses; Iranian neonatal intensive care units