



دانشگاه علوم پزشکی تهران
دانشکده پرستاری و مامایی

عنوان:

بررسی تاثیر اجرای مداخله مبتنی بر مراقبت پیگیر بر عوارض دارویی و کیفیت
زندگی در مبتلایان به پرکاری تیروئید

پایان نامه برای دریافت درجه کارشناسی ارشد پرستاری داخلی جراحی

نگارنده:

کلثوم عبدالهی

استاد راهنما

دکتر فریبا تباری

استاد مشاور

دکتر مزده نوید حمیدی

دکتر صغری ربیع زاده

استاد مشاور آمار

شیما حقانی

۱۴۰۰

چکیده:

مقدمه و هدف: مهم ترین هدف مراقبت بالینی حفظ کیفیت زندگی، کاهش شدت علائم و استرس حاصل از آن است. مدل مراقبت پیگیر یکی از مدل‌هایی است که در رابطه با بیماران مزمن و در ۴ مرحله طراحی و ارزیابی شده است و آموزش و مراقبت مستمر پایه و اساس کار است. پرکاری تیروئید نوعی اختلال پاتولوژیک و سیستمیک با عوارض شدید است که حتی می‌تواند کشنده باشد. دارو درمانی یکی از روش‌های درمان پرکاری تیروئید است، آگرانولوسیتوز و نارسایی حاد کبدی یکی از شایع‌ترین عارضه‌های جانبی جدی داروهای آنتی تیروئید است که تهدید کننده زندگی است. یکی از راه‌های جلوگیری از مورتالیتیه و موربیدیتیه ناشی از داروهای آنتی تیروئید، آموزش به بیمار است. کیفیت زندگی جزء مهمی از زندگی در افرادی است که از بیماری‌های مزمن پزشکی رنج می‌برند و معیار مهمی است که اثر بخشی مراقبت‌های بهداشتی، سطح سلامتی و حس خوب زیستن را نشان می‌دهد. امروزه بهبود کیفیت زندگی را مهمترین هدف مداخلات درمانی می‌دانند. این مطالعه با هدف بررسی تاثیر اجرای مداخله مبتنی بر مراقبت پیگیر بر عوارض دارویی و کیفیت زندگی در مبتلایان به پرکاری تیروئید انجام شده است.

روش بررسی: این مطالعه به صورت کارآزمایی بالینی و دو گروهی بر روی ۷۵ بیمار مبتلا به پرکاری تیروئید مراجعه کننده به درمانگاه‌های غدد بیمارستان‌های شریعتی و امام خمینی انجام شد. نمونه‌های واجد شرایط از طریق تخصیص تصادفی، با روش بلوک بندی در دو گروه آزمون و کنترل قرار گرفتند. گروه کنترل مراقبت‌ها و آموزش‌های روتین دریافت کردند و گروه آزمون علاوه بر آموزش‌های معمول، آموزش‌های مداوم در زمینه‌های آشنایی با عملکرد تیروئید و علائم پرکاری تیروئید، بهبود تغذیه، فعالیت‌هایی مناسب، آشنایی با عوارض داروها، مصرفی و بهبود عوارض دارویی و ارتقا کیفیت زندگی بر اساس مدل مراقبت پیگیر به مدت ۳ ماه دریافت کردند. متغیرهای مربوط به عوارض دارویی و کیفیت زندگی قبل از اجرای مداخله و بعد از اجرای مداخله مورد ارزیابی قرار گرفت و داده‌ها با استفاده از SPSS نسخه ۲۵ تجزیه و تحلیل شد.

یافته‌ها: واحد‌های شرکت کننده در پژوهش در دو گروه کنترل و آزمون از نظر اطلاعات دموگرافیک و جمعیت شناختی: سن، جنس، سطح تحصیلات، وضعیت تاهل، تعداد فرزندان، وضعیت سکونت، مصرف سیگار، مصرف الکل، وضعیت اشتغال، وضعیت بیمه و کفایت درآمد همگن هستند. همچنین از نظر ویژگی‌های مربوط به بیماری، تاریخچه داروهای قبلی، سابقه بیماری در خانواده همگن هستند. واحدهای پژوهش در ۲ گروه از نظر کیفیت زندگی در همه ابعاد آن ($P < 0/001$) بعد از مداخله و در گروه آزمون به صورت معنی داری از گروه کنترل بیشتر بود ($P < 0/001$). همچنین عوارض دارویی و ابعاد آن بعد از مداخله در گروه آزمون به صورت معنی داری نسبت به گروه کنترل کمتر بود ($P < 0/001$).

نتیجه گیری: مطالعه نشان داد که مدل مراقبت پیگیر می‌تواند تاثیر مطلوبی بر کیفیت زندگی و کنترل عوارض دارویی در بیماران مبتلا به پرکاری تیروئید داشته باشد و پیشنهاد می‌شود که از آن به عنوان یک مدل کارا، ساده و موثر در ارتقا کیفیت زندگی و بهبود عوارض دارویی در این بیماران که نیاز به آموزش و مراقبت مداوم دارند؛ استفاده گردد.

کلمات کلیدی: مدل مراقبت پیگیر؛ کیفیت زندگی؛ عوارض دارویی؛ پرکاری تیروئید



**Teheran University of Medical Sciences
School of nursing and midwifery**

Title:

Investigating the effect of Continuous Care Model on drug side effects and quality of life in Patients with hyperthyroidism

"A Thesis Submitted As Partial Fulfillment of The Requirements For Master Of Science (Msc) Degree" in Medical – Surgical Nursing

By:

Kolsoum Abdolahi

Supervisor:

Dr. Fariba Tabari

Consultants:

Dr. Mojdeh Navidhamidi

Dr. Soghra Rabizadeh

Shima Haghani

2020

Abstract:

Background and objectives:

The most important goal of clinical care is to maintain quality of life, reduce the severity of symptoms and the resulting stress. The Continuous Care Model is one of the models that has been designed and evaluated in relation to chronic patients in 4 stages and continuous education and care is the basis of work. Hyperthyroidism is a pathological and systemic disorder with severe complications that can even be fatal. Hyperthyroidism increases with age. Medication is one of the treatments for hyperthyroidism, agranulocytosis and acute liver failure is one of the most common serious life-threatening side effects of antithyroid drugs. One way to prevent the mortality and morbidity caused by antithyroid drugs is to educate the patient. Quality of life is an important part of life for people suffering from chronic medical diseases and is an important measure of the effectiveness of health care, level of health and sense of well-being. Today, improving the quality of life is considered the most important goal of therapeutic interventions. The aim of this study was to investigate the effect of follow-up care intervention on drug side effects and quality of life in patients with hyperthyroidism.

Material and methods:

This study was performed as a clinical trial in two groups on 75 patients with hyperthyroidism referred to the endocrinology clinics of Shariati and Imam Khomeini hospitals. Eligible samples were randomly assigned to the intervention and control groups by blocking method. The control group received routine care and training, and the intervention group, in addition to routine training, received ongoing training on thyroid function and symptoms of hyperthyroidism, improved nutrition, appropriate activities, familiarity with the side effects of medications, and improved side effects and received quality of life improvement based on the Continuous Care Model for 3 months. Variables related to drug side effects and quality of life were evaluated before and after the intervention and the data were analyzed using SPSS version 25.

Results:

Units participating in the study in two groups of control and test in terms of demographic and demographic information: age, sex, level of education, marital status, number of children, residence status, smoking, alcohol consumption, employment status, insurance status and income adequacy Are homogeneous. They are also homogeneous in terms of disease-related characteristics, history of previous drugs, and family history of the disease. The research units in the two groups in terms of quality of life in all its dimensions ($P < 0.001$) after the intervention and in the experimental group were significantly more than the control group ($P < 0.001$). Also, drug side effects and its dimensions after the intervention in the experimental group were significantly less than the control group ($P < 0.001$).

Conclusion:

The study showed that the Continuous Care Model can have a positive effect on quality of life and control of drug side effects in patients with hyperthyroidism and is suggested as an efficient and simple model in these patients who need ongoing education and care are to be used.

Keywords: Continuous Care Model, Quality of Life, Drug side effects, Hyperthyroidism