



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران  
دانشکده پرستاری و مامایی

## تاثیر بکارگیری ابزار ارزیابی خطر ابتلا به زخم فشاری Braden بر عملکرد پرستاران در مدیریت زخم فشاری در بخشهای مراقبت ویژه

پایان نامه جهت اخذ درجه کارشناسی ارشد در رشته پرستاری مراقبتهای ویژه

استاد راهنما: سرکار خانم دکتر میترا ذوالفقاری

استاد مشاور: جناب آقای دکتر احمد علی نوقابی

استاد مشاور آمار: جناب آقای عباس مهران

نگارش: امیر حسین عبدی

شهریور ۹۳

## چکیده

**زمینه و هدف:** زخم فشاری پدیده ای شایع در بیماران بستری در بخشهای مراقبت ویژه است و مدیریت زخم فشاری در این بیماران مشکل است. لذا از ابزارهای پیش بینی کننده زخم فشاری در این بیماران استفاده می‌شود. هدف از این مطالعه تعیین تاثیر بکارگیری ابزار ارزیابی خطر ابتلا به زخم فشاری Braden بر عملکرد پرستاران بخشهای مراقبت ویژه به عنوان یکی از ابزارهای معتبر پیش بینی کننده زخم فشاری در بیماران بستری در بخشهای مراقبت ویژه بود.

**روش پژوهش:** تحقیق حاضر یک کارآزمایی کنترل شده با طراحی قبل و بعد با گروه کنترل بود که در بخش مراقبت ویژه انجام شد. واحدهای مورد پژوهش کلیه پرستارانی بودند که در بخشهای مراقبت ویژه بیمارستانهای منتخب دانشگاه علوم پزشکی تهران (در سال ۹۲) مشغول به کار بودند. در این پژوهش، عملکرد پرستاران در مدیریت بیمارانی مورد ارزیابی قرار گرفت که در بخشهای ویژه بستری و در معرض خطر ابتلا به زخم فشاری بودند. در ابتدا، محقق دو بخش از بخش های مراقبت ویژه بیمارستانهای منتخب دانشگاه علوم پزشکی تهران را، یکی به عنوان گروه آموزش بدون بکارگیری ابزار و دیگری به عنوان گروه آموزش همراه با بکارگیری ابزار، را بطور تصادفی انتخاب کرد و سپس با مراجعه به محیط پژوهش پرستاران واجد شرایط را انتخاب نمود. در هر دو گروه پس از جمع‌آوری مشخصات فردی واحدهای مورد پژوهش و کسب رضایت آگاهانه جهت شرکت در پژوهش عملکرد آنها را در مدیریت بیماران در معرض خطر ابتلا به زخم فشاری با استفاده از یک چک لیست مشاهده ای بررسی کرد. بدین صورت که عملکرد هر واحد پژوهش (پرستار) در انجام مراقبتهای استاندارد در پیشگیری از ایجاد زخم فشاری سه بار در پی انجام رویه‌های ذکر شده توسط پژوهشگر مورد مشاهده قرار گرفت. این عمل تا رسیدن تعداد نمونه‌ها به حد تعیین شده ادامه یافت سپس پژوهشگر در هر دو گروه در ارتباط با زخم فشاری و مراقبتهای استاندارد پیشگیری از زخم فشاری و نحوه بکارگیری ابزار پیش بینی کننده زخم فشاری Braden به تمامی پرستاران به صورت انفرادی و ارائه کارتهای آموزشی جیبی و نصب پوستر آموزش داد. در گروه "آموزش همراه با بکارگیری ابزار" علاوه بر آموزش استفاده از ابزار نیز توصیه گردید و ابزار Braden به پرونده کلیه بیماران بستری در بخش اضافه شد و پرستاران ملزم به تکمیل و گزارش این فرم شدند. یک هفته پس از مداخله در هر دو گروه، عملکرد پرستاران در مدیریت این گونه بیماران مجدداً مورد ارزیابی قرار گرفت. در نهایت اطلاعات جمع آوری شده از دو گروه بوسیله آزمونهای آماری Chi-square و t test و Paried T test مقایسه شد.

## یافته ها:

یافته های پژوهش نشان می دهد که بین عملکرد پرستاران در دو گروه آموزش بدون استفاده از ابزار با گروه آموزش با استفاده از ابزار قبل از مداخله در رابطه با مدیریت بیماران در معرض خطر زخم فشاری اختلاف، معنادار وجود دارد. ( $P < 0.001$ ). در هر دو گروه قبل و بعد از مداخله بین عملکرد پرستاران در این رابطه اختلاف آماری معناداری وجود دارد ( $p < 0/001$ ) و با توجه به مقایسه میانگین امتیاز عملکرد قبل و بعد از مداخله ملاحظه می شود که عملکرد

پرستاران بعد از مداخله به میزان قابل ملاحظه بهتر شده است. نتیجه آزمون Paried T test اختلاف عملکرد پرستاران بعد از مداخله را در رابطه با این عملکرد بین دو گروه، معنادار می داند. ( $P < 0.001$ ) مقایسه میانگین امتیاز عملکرد پرستاران بعد از مداخله نشان از عملکرد بهتر گروه آموزش با استفاده از ابزار نسبت به گروه آموزش بدون استفاده از ابزار دارد.

### نتیجه گیری:

نتایج این مطالعه نشان داد که بکارگیری ابزار ارزیابی خطر ابتلا به زخم فشاری Braden میتواند حساسیت پرستاران را نسبت به احتمال ایجاد زخم در بیماران بخشهای ویژه افزایش دهد و پرستار را وادار به انجام اقدامات مراقبتی استاندارد و به دنبال آن پیشگیری از ایجاد زخم کند. لذا پیشنهاد می شود از این ابزار جهت ارتقاء کیفیت مدیریت بیماران در معرض خطر زخم فشاری استفاده شود.

**واژه های کلیدی:** زخم فشاری، ابزار مشاهده ای بررسی عملکرد، مدیریت زخم فشاری، ابزار Braden، پرستاران



**Tehran University of Medical Sciences**

**School of Nursing and Midwifery**

**The effect of application of Braden Pressure Ulcer Risk Assessment  
Tool on the performance of nurses in the management of pressure  
ulcers in intensive care units**

**Under Supervision of: Dr.Mitra Zolfaghary**

**A thesis submitted to the Graduate Studies Office**

**In partial fulfillment of the requirements for**

**The degree of Masters of science in Critical Care Nursing**

**Amir Hossein Abdi**

**September 2014**

## **Abstract**

**Background and Purpose:** Pressure ulcer is a common phenomenon in patients admitted to the intensive care unit and managing pressure ulcers in these patients is a challenging task. Therefore, pressure ulcer prediction tools are used when dealing with this type of patients. This study aims to determine The effect of application Braden pressure ulcers risk assessment tool on the performance of nurses in the intensive care unit as a reliable pressure ulcers predicting tool in patients admitted to the intensive care unit.

**Materials and Methods:** The present study is a quasi-experimental study with before and after design and control group, and was conducted in the intensive care units. The statistical population consists of all nurses who were employed in the intensive care units of selected hospitals of Tehran University of Medical Sciences in the year 2013. In this study the nursing performance regarding the prevention of bed sores was evaluated. First, the researcher selected two divisions of intensive care in the selected hospitals of Tehran University of Medical Sciences, one as a training group without the use of tool, and the other one as a training group along with the use of tool. The researcher, within the research area, selected the qualified nurses and randomly divided them into two groups. In each group, after collecting the demographic characteristics of samples and obtaining their informed consent for participating in the research, their performance regarding the management of patients who are prone to pressure ulcers was evaluated using an observational checklist. Such that, following the procedures listed, the performance of each unit (nurse) was evaluated three times by the researcher. This procedure was continued until the specified number of samples was reached. Then, the researcher offered instructions regarding bed sores and its standards to both groups through individual trainings, providing training pocket cards, and posters. In the “training group with the use of Braden Scale”, in addition to the provided

trainings, using tool was recommended too and the Braden Scale was added to the records of all patients admitted to the ward and nurses were required to complete and report this form. One week after the intervention in both groups, nursing performance regarding the management of these patients was reevaluated. Finally, data collected from the two groups were compared using (chi-square , t-test and Paried T test) statistical tests.

**Results:** The research findings show that there is a significant relationship between the nursing performances in two equal training groups, one of which with the use of Braden scale and the other one without the use of Braden scale before the intervention regarding the management of patients prone to bed sores ( $P = < 0.001$ ). In both groups, a significant statistical difference can be seen before and after the intervention ( $p < 0.001$ ) and given the comparison between the average performance score before and after the intervention, a significant improvement can be seen in the nursing performance. The results obtained from Paried T test show a significant difference after the intervention in both groups. ( $P = < 0.001$ ) After comparing the nursing performance before and after the intervention, it was evident that the training group who used the tool performed better.

**Conclusions:** This research showed that using the pressure ulcers risk assessment tool can increase the sensitivity of nurses to the risk of ulceration in the intensive care unit patients and force them to provide the standard nursing care and consequently, lead to prevention of bed sores. Therefore, it is recommended to use this tool in order to enhance the caring of patients prone to bed sores.

**Keywords:** Pressure Ulcers; Observational Performance Evaluation tool; Pressure Ulcers Management; Braden Scale; Nurses.