



دانشگاه علوم پزشکی تهران
دانشکده پرستاری و مامایی

بررسی مقایسه تاثیر پرفوران و امگا ۳ بر شدت علائم سندرم پیش از قاعدگی

پایان نامه جهت اخذ درجه کارشناسی ارشد مامایی

استاد راهنما: معصومه خیرخواه

دانشجو: کبری عباسی نیا

تیر ماه ۱۳۹۱

چکیده:

عنوان: مقایسه تاثیر پرفوران و امگا۳ بر شدت سندرم پیش از قاعدگی

مقدمه: سندرم پیش از قاعدگی ظهور دوره ای یک یا چند علامت از مجموعه بزرگی از علائم، درست پیش از قاعدگی سبب اختلال در زندگی فرد و فعالیت های وی می شود و به دنبال آن دوره ای فاقد هر گونه علامت پدید می آید. سندرم پیش از قاعدگی به میزان قابل توجهی با فعالیت های اجتماعی یا ایجاد روابط با دیگران تداخل می کند. شیوع سندرم پیش از قاعدگی در بین دانشجویان ایرانی ۴۴/۵-۸۲/۵ درصد گزارش شده ، شیوع علائم به ترتیب احساس اضطراب، تنش، دلواپسی ۴۵/۷ درصد، ناامیدی، خلق افسرده و غمگینی ۴۵/۲ درصد، کاهش علاقه به فعالیت هایی مثل کار یا تحصیل ۴۴/۸ درصد، تندرست پستان و درد مفاصل یا عضلات ۳۲/۲ درصد گزارش شده است. سندرم پیش از قاعدگی مسئول افزایش وقوع جرم، حبس به دلیل الکلیسم، تلاش برای خودکشی، سوء رفتار در مدرسه، غیبت از کار یا دانشگاه است. هدف از این مطالعه مقایسه تاثیر اسید چرب امگا۳ و پرفوران بر شدت علائم سندرم پیش از قاعدگی می باشد.

روش کار: این مطالعه به صورت کارآزمایی بالینی تصادفی بود. نمونه های پژوهش ۱۵۰ دانشجوی خوابگاههای غیر علوم پزشکی دانشگاه اصفهان بودند. ابتدا تمام دانشجویان که سابقه ای از سندرم پیش از قاعدگی را ذکر می کردند و تمایل به شرکت در مطالعه را داشتند. فرم تشخیص موقت را تکمیل می کردند و در صورت داشتن حداقل پنج علامت، مبتلا به سندرم پیش از قاعدگی شناخته شده و پژوهشگر اطلاعات دموگرافیک آنها را از طریق مصاحبه تکمیل کرد. سپس به افراد واجد شرایط فرم ثبت علائم روزانه برای دو سیکل متوالی داده شد تا علائم خود را از همان روز سیکل بر حسب شدت ثبت کنند. بعد از جمع آوری فرم ها، افراد مبتلا به صورت تصادفی در دو گروه آزمون (امگا۳، پرفوران) و کنترل قرار گرفتند. هر دانشجو در هر گروه روزانه دو کپسول در کل سیکل اول، سیکلهای دوم و سوم از ۸ روز قبل تا ۲ روز بعد خونریزی قاعدگی مصرف کردند و همزمان فرم ثبت علائم روزانه را تکمیل می کردند. بعد از جمع آوری داده ها تجزیه و تحلیل داده ها با آمار توصیفی و استنباطی پارامتریک و ناپارامتریک بررسی شد.

یافته ها: آزمون آنالیز واریانس نشان داد شدت علائم سندرم پیش از قاعدگی قبل از مداخله در دو گروه آزمون و کنترل ($p=0/32$) اختلاف معنادار ندارند. آزمون آنالیز واریانس با تکرار نشان داد شدت علائم سندرم پیش از قاعدگی یک ماه، دو ماه و سه ماه بعد از مداخله در گروه امگا۳ و پرفوران (به ترتیب $p<0/001$ ، $p<0/001$ ، $p<0/001$)، و در گروه دارونما ($p=0/32$) و تفاوت آماری معناداری بین سه گروه مشاهده شد. آزمون دقیق فیشر بین گروه های آزمون و کنترل از نظر عوارض جانبی تفاوت آماری معنادار نشان نداد ($p=0/52$)

نتیجه گیری نهایی: از مجموع یافته های این پژوهش نتیجه گرفته می شود که پرفوران و امگا ۳ داروهای موثر و بدون عارضه در بهبود شدت علائم سندرم پیش از قاعدگی می باشند.

کلید واژه ها : سندرم پیش از قاعدگی، امگا۳، هایپریکوم پرفوراتوم (پرفوران)، دانشجو



Tehran University of Medical Sciences

Faculty of Nursing and Midwifery

**Comparison of Perforun and omega γ on severity of
premenstural syndrome**

**A thesis submitted in partial fulfillment of the requirements for
the Degree of Master of Midwifery**

By: Kobra Abbasinia

Supervisor: Masoomeh Kheirkhah

Co _ Supervisor: Fereshte Jahdi

July ۲۰۱۲

Comparison effect of perforan and omega ω of the severity premenstrual syndrome

Back ground : Premenstrual symptoms are a collection of adverse symptoms, recurring 1 to 2 weeks prior to menstruation in women of reproductive age. These symptoms diminish after the onset of menses. Premenstrual symptoms that significantly interfere with Social activities or relationship with others. The prevalence of premenstrual syndrome among Iranian students have been reported 44.0-47.0. And symptoms of anxiety, stress, anxiety 40.7 percent, frustration, depressed mood, sadness 40.7 percent, decreased interest in activities such as work or study, 44.8 percent, breast tenderness and pain in joints or muscles 32.2 percent. Premenstrual syndrome is responsible for increased crime, imprisonment, due to alcoholism, suicide attempts, school misconduct, absenteeism from work or university. The aim of this study is to assess the severity of the symptoms of the premenstrual syndrome and to compare the therapeutic effects of omega- ω fatty acid and perforan of the severity symptoms of premenstrual syndrome.

Method: This study was clinical trial with 100 students of the dormitory of Isfahan University in Iran. First, all students with a history of premenstrual syndrome and were willing to participate in the study. Temporary diagnosis forms were completed and if you have at least five symptoms, Premenstrual syndrome was researcher and their demographic information was completed through interviews. Then to the students qualify for two consecutive cycles were given a form to record daily symptoms, according to the severity of symptoms recorded in the same day they cycle. After collecting the forms, students were randomly assigned to two groups (omega ω , perforan) and control groups. Each student in each group, was taking two capsules daily in the first cycle, second and third cycles of 8 days before to 2 days after menstrual bleeding and while they complete the record daily symptoms. After data collection, analysis, parametric and nonparametric data were analyzed with descriptive and inferential statistics

Results:

Anova showed that the severity of premenstrual symptoms before the intervention two groups (omega ω , perforan) and control groups ($p=0.320$) no significant difference. Anova with reapeatation showed severe symptoms of premenstrual syndrome, a month, two months and three months after the intervention in omega- ω and perforan groups (respectively $p<0.001, p<0.001, p<0.001$), and in the placebo group ($p=0.32$) and statistically significant differences were observed between the three groups.

Conclusion: Fisher test between two groups (omega ω , perforan) and control groups and control groups showed no statistically significant difference in side effects ($p=0.01$).

Keywords: Premenstrual syndrome, omega ω , Hypericum perforatum (perforan), students.