



دانشگاه علوم پزشکی تهران
دانشکده پرستاری و مامایی تهران

**عنوان: بررسی تأثیر ماساژ نوزاد نارس توسط مادر بر اضطراب و عزت نفس
مادران**

پایان نامه برای دریافت درجه کارشناسی ارشد
در
پرستاری مراقبت های ویژه نوزادان

نگارنده:
فاطمه عباسی

استاد راهنما
سرکار خانم دکتر بتول پورابولی

اساتید مشاور
سرکار خانم دکتر آیدا راوریان

استاد مشاور آمار
جناب آقای دکتر هادی رنجبر

چکیده فارسی و کلمات کلیدی:

مقدمه و هدف: تولد نوزاد نارس و بستری او در بخش مراقبت های ویژه نوزادان تجربه ای استرس زا برای مادران محسوب می شود که بر وضعیت روحی وی تاثیرگذار است. مادر در چنین موقعیتی به دلیل جدایی از نوزاد احساساتی از قبیل اضطراب، استرس، ترس، ناامیدی و احساس گناه را تجربه می کند. عزت نفس از مهم ترین مولفه های سلامت روان است که در صورت برآورده شدن معقول و واقع بینانه، منجر به پیامدهای مثبت و کارآمدی همچون احساس توانایی، ارزشمندی، احساس قدرت، شایستگی و کفایت در زندگی خواهد شد. از آنجایی که انجام ماساژ نوزاد توسط مادر منجر به ارتباط بیشتر مادر و نوزاد می شود در این مطالعه تاثیر ماساژ نوزاد نارس بر اضطراب و عزت نفس مادران مورد بررسی قرار گرفته است.

روش اجرا: این مطالعه یک کارآزمایی بالینی است که با هدف بررسی تأثیر ماساژ نوزاد نارس توسط مادر و اثر آن بر اضطراب و عزت نفس مادران انجام گرفته است. این مطالعه بر روی مادران ۶۳ نوزاد نارس با سن حاملگی ۳۰ تا ۳۷ هفته با وزن ۱۵۰۰ تا ۲۵۰۰ گرم بستری در بخش مراقبت های ویژه نوزادان بیمارستان آیت اله موسوی وابسته به دانشگاه علوم پزشکی زنجان انجام گردید. نمونه ها به صورت در دسترس به پژوهش وارد شدند. تخصیص تصادفی نمونه ها در گروه مداخله و کنترل با روش بلوک بندی با بلوک های چهارتایی انجام شد. مادران به دو گروه مداخله و کنترل تقسیم شدند. پرسشنامه عزت نفس رزنبرگ و اضطراب بک در ابتدا توسط مادران گروه کنترل و مداخله تکمیل شد. سپس آموزش های لازم به مادران گروه مداخله در مورد انجام ماساژ داده شد و مادران گروه مداخله یک ساعت بعد از شیردهی نوزادانشان را به مدت ۱۵ دقیقه در سه نوبت در دو هفته متوالی ماساژ دادند و در پایان دو هفته نیز مجددا پرسش نامه اضطراب بک و عزت نفس رزنبرگ توسط مادران گروه مداخله و کنترل تکمیل شد. در پایان تجزیه و تحلیل داده ها در دو گروه کنترل و مداخله مورد بررسی و مقایسه قرار گرفت.

یافته ها: داده های پژوهش پس از جمع آوری وارد نرم افزار SPSS ۱۶ شدند. توزیع نرمال متغیرهای عددی با استفاده از آزمون شاپیرو بررسی شدند. مقایسه نمرات اضطراب و عزت نفس با استفاده از آزمون تی زوجی و تی مستقل یا معادل غیر پارامتریک من ویتنی یو و ویلکاکسون انجام شدند. نتایج حاصل از این مطالعه نشان داد که میانگین نمره اضطراب پس از انجام ماساژ به میزان ۳۹/۱۲ در گروه مداخله نسبت به قبل از انجام ماساژ کاهش یافته است در حالی که این کاهش در گروه کنترل ۱۱/۵۲ بوده است و همان طور میانگین نمره عزت نفس پس از انجام ماساژ به میزان ۱۶/۹۴ در گروه مداخله نسبت به قبل از انجام

ماساژ افزایش یافته است درحالی که این افزایش در گروه کنترل ۱/۵۸ بوده است و همچنین با ($P < 0,005$) مشخص شد که تفاوت کاهش بین دو گروه مداخله و کنترل از نظر آماری معنی دار بوده است.

نتیجه گیری: ماساژ نوزادان نارس توسط مادرانشان یک روش سودمند و مقرون به صرفه جهت کاهش اضطراب و افزایش عزت نفس مادران در بخش های مراقبت های ویژه نوزادان است.

کلمات کلیدی: ماساژ، نوزاد نارس، نارس، اضطراب، عزت نفس، مادران



**Teheran University of Medical Sciences
School of Nursing & Midwifery**

Title:

**The effect of preterm infant massage by mothers on
mothers anxiety and self-esteem**

**"A thesis submitted as partial fulfillment of the requirements for Master of Science
(MSc) Degree"**

**In
Neonatal Intensive Care Nursing**

**By
Fatemeh abbasi**

**Supervisor
Dr. Batool Pour aboli**

**Consultants
Dr. Aida Ravariyan
Dr. Hady Ranjbar**

Abstract:

Title: The effect of preterm infant massage by mothers on mothers anxiety and self-esteem

Background: The birth of a preterm infant and his admission to the neonatal intensive care unit is considered a stressful experience for mothers, which affects her mental status. This is a clinical trial aimed at investigating the effect of maternal premature infant massage and its effect on the anxiety and self-esteem of mothers.

Materials and Methods: This study was performed on mothers of 63 preterm infants with gestational age of 30 to 37 weeks weighing from 1000 to 2500 grams admitted to the neonatal intensive care unit of Ayatollah Mousavi Hospital affiliated to zanzan University of Medical Sciences. Mothers were divided into intervention and control groups. Rosenberg self-esteem questionnaire and Beck anxiety questionnaire were completed by the control and intervention mothers. Then the mothers of the intervention group massaged their infants for three consecutive hours after lactation for three consecutive days for two consecutive weeks for 10 minutes. At the end of two weeks, Beck's anxiety and self-esteem Rosenberg questionnaires were again completed by mothers of the intervention and control group. At the end of the analysis, the data were completed and compared in the control and intervention groups.

Results: the results of this showed that the decreases score of anxiety after massage was 39,12 in the intervention group compared with control massage. While the decreases in the control group was 11,22. mean score of self-esteem after massage was increase by 16,94 in the intervention group compared to before massage, while this increase was 1,08 in control group. There was significant difference between the groups in intervention and control ($P < 0,005$).

Conclusion: massage of premature infants by their mothers is a useful and cost effective way to reduce the anxiety and increase the self-esteem of mothers in the neonatal intensive care unit.

Key words: massage, preterm infant. Anxiety, self-esteem, mothers