

توصیه های بهداشتی

برای خانواده ، والدین و
مراقبین بیماران مبتلا به

کرونا در منزل



افراد بیمار باید حین نزدیک شدن
به دیگران ماسک بزنند



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی درمانی تهران
دانشکده پرستاری و مامایی

کاری از گروه پرستاری سلامت جامعه و سالمندی، دانشگاه
علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران

جمع آورنده مطالب :

سرکار خانم دکتر شهزاد پاشایی پور
عضو هیئت علمی دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی تهران

طراح مطالب :

خانم فریبا عباس زاده نظام آباد
دانشجو کارشناسی ارشد پرستاری سلامت جامعه

منبع: <https://www.cdc.gov>

فروردین 1399



اگر بیماران قادر نیستند ماسک بزنند
(مثلا به علت تنفس مشکل) مراقب باید
هنگام حضور در اتاق بیمار ماسک بزنند

تمام دستکش ها یک بار مصرف و
ماسک ها و سایر مواد الوده را ابتدا
داخل نایلون قرار داده و سپس در سطل
زباله خانگی در دار بیندازید
بعد از آن فوراً دست ها را با آب و صابون
شسته و ضد عفونی کنید



هر روز سطوح با میزان تماس زیاد با بیمار و دیگران مانند:
روی میز ، وسایل حمام ، توالت ، تلفن (همراه و منزل) ، سطوح
کلید ها با استفاد از محلول ضد عفونی ایمن و دستکش یکبار
مصرف تمیز کنید .



با کمک هم کرونا را شکست می دهیم