

توصیه های بهداشتی

برای خانواده ، والدین و مراقبین
بیماران مبتلا به **کرونا در منزل**



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی درمانی تهران
دانشکده پرستاری و مامایی



باید اطمینان حاصل کرد که افراد خانواده **می توانند**
کار مراقبت و دادن داروهای بیمار را انجام دهند

کاری از گروه پرستاری سلامت جامعه و سالمندی، دانشگاه
علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران

جمع آورنده مطالب :

سرکار خانم دکتر شهزاد پاشایی پور
عضو هیئت علمی دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی تهران

طراح مطالب :

خانم فریبا عباس زاده نظام آباد
دانشجو کارشناسی ارشد پرستاری سلامت جامعه

منبع : <https://www.cdc.gov>

فروردین 1399

علائم بیمار را **تحت نظر** داشته باشید. اگر حالش بدتر شد، به
کادر بهداشت و درمان اطلاع دهید. اگر **شرایط بحرانی** شد ، با
اورژانس تماس بگیرید



اعضای خانواده باید تا حد امکان در یک **اتاق جداگانه** از
بیمار باشند. در صورت امکان ، اعضای خانواده از اتاق
خواب و حمام **جداگانه** استفاده کنند.

توجه

توجه

توجه

از پذیرش و حضور ملاقات کنندگان در منزل **خودداری** کنید



مطمئن باشید که فضای خانه ، **تهویه مناسب** دارد با
روشن کردن هواکش و یا **باز کردن پنجره** اجازه
دهید هوا جریان داشته باشد

توجه

توجه

توجه

دست های خود را **مکرر با اب صابون** به مدت 20 ثانیه بشوید



از تماس دست های نشسته با چشم ها ،
بینی و دهان خودداری کنید



با کمک هم کرونا را شکست می دهیم

