



پیشگیری از کرونا

در مراکز نگهداری از

سالمندان

قسمت اول: تغذیه سالمندان



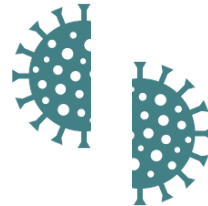
(۱) افراد قادر به تغذیه مستقل و بدون کمک:

- ارائه خدمات تغذیه در داخل اتاق آنها

(۲) افراد مقیم در مرکز که احتمال

خفگی در آنها بالا است و افراد در معرض خطر آسپیراسیون که ممکن است از طریق سرفه قطرات تنفسی تولید کنند:

- ارائه خدمات تغذیه در داخل اتاق آنها
- رعایت فاصله با سایر افراد حاضر در سالن تغذیه به اندازه حداقل ۶ قدم یا بیشتر
- تاحدامکان تعداد افراد کمتری در سالن تغذیه حاضر باشند.
- رعایت احتیاطات مناسب با محافظ چشم و گان توسط پرسنل



(۳) اگر افراد نیاز دارند که به سالن غذاخوری برده شوند:

- تاحدامکان میزها حداقل ۶ قدم با هم فاصله داشته باشند.
- تعداد خدمات وعده های غذایی را افزایش دهید یا وعده های غذایی افراد را به صورت شیفت ارائه دهید.
- در صورت امکان افراد مقیم در مرکز به تنهایی در یک میز بنشینند یا تعداد افراد با توجه به اندازه میزها و اتاق تعیین شود.
- در صورت ضرورت، فقط دونفر (که هم اتاقی هستند یا دارای ارتباطات اجتماعی با یکدیگر هستند) بر سر یک میز بنشینند.





۶) افرادی که جهت ارائه خدمات غذایی وارد مرکز می شوند:

- در بدو ورود غربالگری شوند.
- دست های خود را به طور مکرر با استفاده از ضدعفونی کننده برپایه الکل ضدعفونی کنند.

۷) به طور کلی این مراکز باید در مدت شیوع این ویروس بر موارد زیر تمرکز نمایند:

- درمان پزشکی ضروری
- رعایت بهداشت
- هیدراتاسیون (رساندن مایعات کافی)



۴) افرادی که به کمک در تغذیه نیاز دارند:

- تا حد امکان در فاصله ۶ قدم از سایر افراد قرار بگیرند.
- در هر میز (میز ۴ نفره استاندارد)، بیش از یک نفر حضور نداشته باشد.
- کارکنانی که به صورت همزمان به بیش از یک نفر مراقبت ارائه می دهند، در هر بار جابجایی بین افراد مقیم برای ارائه مراقبت، حداقل دست های خود را ضد عفونی کنند.



۵) از ملاقات های غیرضروری با کارکنان مراقبت های بهداشتی خودداری شود.



منبع: <https://www.cdc.gov/>

کاری از گروه پرستاری سلامت جامعه و سالمندی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران

گردآورنده: خانم راحله خیری، دانشجو کارشناسی ارشد پرستاری سلامت جامعه
ترجمه: خانم فاطمه حسین زاده، دانشجو کارشناسی ارشد پرستاری سلامت جامعه
طراحی: خانم مریم امیرزادگان، دانشجو کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی