



کتابخانه مجلس شورای اسلامی
 وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
 سازمان اسناد و کتابخانه ملی جمهوری اسلامی ایران

مقرات قربت به ایستادن

در برابر
 ویروس کرونا
 شماره ۵
 اردیبهشت ۱۳۹۹

۱۳ ما خونه نیستیم!
 در طول همهگیری
 از سرگوله پذیرش مهمان و مهمانی رفتن
 بمان حفظ سلامت اعضای خانواده در منزل خودتاری کنید.

۱۴ مهر و جانماز شخصی!
 سجاده، جانر نماز، جهر و سبیح شخصی
 دوز، خواب مانعند اختصاص میدهد.



لطفاً مراقب بزرگترامون باشید...

کتابخانه مجلس شورای اسلامی
 وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
 سازمان اسناد و کتابخانه ملی جمهوری اسلامی ایران

COVID-19

مجلس خبرگان راهبردی و سیاستی
سازمان اسناد و کتابخانه ملی جمهوری اسلامی ایران
فصلنامه مطالعاتی و تحقیقاتی

قریب به ایسا المشرق

در برابر
ویروس کرونا

۴
شماره
۱۳۹۹

تاسیس و انتشار: دفتر اسناد و کتابخانه ملی جمهوری اسلامی ایران
انتشار: فصلنامه مطالعاتی و تحقیقاتی، شماره ۴، زمستان ۱۳۹۹



چوونا خرید کنند!

خرید و تهیه مایحتاج و امور روزمره خرج منزل خود را
به فرد دیگری غیر از عضو سالمندان بسپارید.

غذا باید کاملاً پیزه!

بصط غذاغای پخته شده کامل برای سالمندان تهیه شود.



فعلًا مسافرت ممنوع!

ح طول مهمیری از هرگونه مسافرت سالمندان خودداری کنید.



مجلس خبرگان راهبردی و سیاستمداران
مجلس خبرگان راهبردی و سیاستمداران
مجلس خبرگان راهبردی و سیاستمداران

قربت به ایستادن
مستدام

در برابر
ویروس کرونا

شماره ۱
۳
ژوئین
۱۳۹۹

توسعه و پیشرفت در سلامت و بهداشت و درمان
توسعه و پیشرفت در سلامت و بهداشت و درمان
توسعه و پیشرفت در سلامت و بهداشت و درمان



بغل و بوس ممنوع!

از لمس، بغل کردن و بوسیدن مادر بزرگ و پدربزرگ خود جدا شوداری کنید.



تمیزی دست ها اجباری!

قبل از هرگونه ارتباط مراقبت مانند غذا دادن به فرد بیمار، دستهایتان را با آب و صابون به مدت ۲۰ ثانیه بشویید و با از ضدعفونی کننده های حاوی الکل استفاده کنید.



سرفه، عطسه و تب خطرناکه!

مراقب علائم سرفه، عطسه و تب در خود و عضو خانوادگی منزل باشید.



COVID-19

مجله علمی-تخصصی سلامت
 فصلنامه تخصصی سلامت
 فصلنامه تخصصی سلامت

قرنطینه و ایزاسیون مشترک

درباره ویروس کرونا

شماره ۲
 فروردین ۱۳۹۹

تاسیس و انتشار: بهار ۱۳۹۸
 انتشارات: بهار ۱۳۹۸
 شماره تماس: ۰۲۱-۸۸۸۸۸۸۸۸



قرنطینه؛ یک راهکار!

در صورت داشتن علائم مراقب عطسه و سرفه در خود، حتماً خود را قرنطینه کنید و از افراد سالمند در منزل دوری کنید! و مگر با محیط پیرامون خود در مداخلات کنید



فاصله بگیر؛ حداقل امترا!

به دوستان در منزل بگویند برای پیشگیری از انتقال مایع ترشک با پد بزرگ خود یا فاصله یک متری با او در ارتباط باشند.



مایعات بنوشید!

افراد سالمند در روز به میان کالی مبدت میل کنند. مثلاً روزانه هفت الی هشت لیوان مایعات.



بیماری های زمینه ای خطرناک!

در صورت سابقه ابتلا فرد ساخته به به بیماری های زمینه ای
 مانند دیابت، بیماری های قلبی، مرفق، تنگی و نفس اجتناب
 از خروج ایشان از منزل جلوگیری کنید.



مکان شلوغ ممنوع!

مکان شلوغ به اجتناب به مکان های پر ازدحام ورود



تاکسی نگیرید!!!

مکان از رها کردن محل و نقل و حرکت بزرگ شود سلامت اطلاعات تکمیل