



دانشگاه علوم پزشکی تهران

دانشکده پرستاری و مامایی

کارگروه پرستاری کودکان در مدیریت کووید-۱۹

پیرامون ویروس کرونا



پرسش و پاسخ کودکان



مامان باباهای عزیز، اگر فرزندان شما درباره بیماری کرونا سوال داشتند با خواندن متن زیر به سوالات آن ها پاسخ دهید.

اووم...چقدر خوب که شما دنبال این هستی که راجع به چیزهایی که شنیدی، بیشتر بدونی...

کرونا یعنی چی؟



بذار برات یه مثال بزنم. از مامان جون شنیدم که قبلا سرماخوردی؛ چند روز استراحت کردی تا خوب خوب شدی. کرونا یه بیماریه مثل سرماخوردگی که یه کوچولو فرق داره. که ممکنه بیمار تب و سرفه داشته باشه، گاهی نتونه خوب نفس بکشه و شاید گلو درد هم داشته باشه. اما شما نباید ازش بترسین و فقط با رعایت چیزایی که میگم کرونارو دور از خودتون و مامان باباتون نگه دارین.

قشنگم این موجود کوچولو که همون ویروس کرونا بهش میگن از سه تا دریچه وارد بدن میشه. این دریچه ها چشم، دهان و بینی هستن. که همیشه درشون بازه و این موجود کوچولو خیلی دوست داره بهشون نزدیک بشه تا بتونه بره داخل بدنمون و مارو بیمار کنه. برای همین ما باید دستامونو بشوریم و به صورتمون دست نزنیم.

آخه چجوری آدما کرونا میگیرن؟



آخه چرا همش باید دستامو بشورم و به صورتم دست نزنم؟



خوشگلم آخه ما این موجودای کوچولو و کثیف که روی دستامون هستو نمیبینیم و مارو مریض می کنن. و اگه کسی دستاشو به صورتش مخصوصا چشم و دهان و بینی بزنه این موجودا از دریچه ها میرن داخل بدن و ادمو مریض میکنن. اما ویروس ضعیفه و از صابون میترسه. اگه دستاتو با صابون بشوری از بین میرن.

من باید ماسک بزنم؟

همیشه لازم نیست ماسک بزنین اما اگر کسی مجبور بود جاهای شلوغ باشه مثل مترو، لازمه ماسک بزنه. یا اگر کسی بیمار بود بهتره ماسک بزنه تا بقیه مریض نشن. یا اون کسی که مواظب بیمار هست باید ماسک بزنه.



ما نی نیا چکار کنیم که کرونا نگیریم؟



بهترین راه اینه که دستاتونو مرتب با آب و صابون بشورین یا با محلول ضدعفونی دستاتونو ضدعفونی کنین. اگر کسیو دیدین که سرفه و عطسه می کنه، نزدیکش نشین. اسباب بازی هاتونو بدین مامان مرتب با آب و صابون یا ماشین لباسشویی بشوره. و حتما تو خونه بمونین. شاید بگین حوصلتون سر میره و درست هم میگین. اما برای اینکه خودتون و مامان و بابا مریض نشین بهتره تو خونه بمونین و با اسباب بازی هاتون و مامان و بابا بازی کنین.