

توصیه های مراقبتی در بیماران مبتلا به آلزایمر

در بیماران مبتلا به آلزایمر، افزایش گیجی و سردرگمی اولین علامت هر نوع بیماری است. اگر فرد مبتلا به آلزایمر، گیجی پیشرونده ای را نشان می دهد، برای دریافت مشاوره با مرکز درمانی تماس بگیرید.

در مواردی که بیمار مبتلا به آلزایمر دچار علائم یک بیماری می شود، ابتدا با پزشکش تماس بگیرید، ممکن است پزشک، شما را طوری راهنمایی کند که بدون مراجعه به بیمارستان بشود بیمار را مدیریت کرد.

بیمار مبتلا به آلزایمر فراموش می کند، بنابراین در طول شیوع ویروس کرونا، در دستشویی و سایر نقاط خانه، با نوشته یا با تصویر به او نکات بهداشتی را یادآوری کنید.

دستان بیمار باید به مدت ۲۰ ثانیه با آب و صابون شسته شود. چگونگی شستشوی صحیح دستها را به بیمار نشان دهید. می توان گهگاه به جای شست و شو، از دستمال های ضد عفونی کننده حاوی الکل برای پاک کردن دستان بیمار استفاده کرد تا از خشکی پوست اجتناب شود.



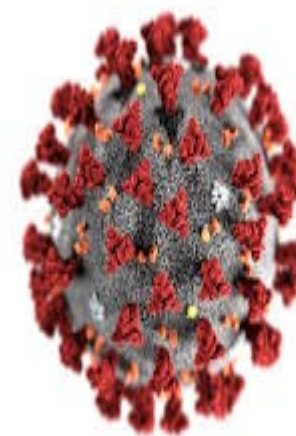
مقدمه

سالمندان در طی شیوع بلایای طبیعی و بحران ها آسیب پذیر هستند و این مسئله به ویژه در همه گیری بیماری کرونا مصداق دارد.

به نظر می رسد آلزایمر خطر ابتلا به کرونا را افزایش نمی دهد، اما برخی عوامل مرتبط با آلزایمر، مثل سن بالا، فراموشی یا ناتوانی در شستن دستها و رعایت بهداشت، ممکن است فرد را نسبت به کرونا آسیب پذیرتر کند.



دانشگاه علوم پزشکی تهران
دانشکده پرستاری و مامایی



مراقبت از بیماران مبتلا به آلزایمر در بحران کرونا

کارگروه آموزش و مشاوره در کرونا/
گروه پرستاری مراقبت های ویژه و مدیریت

تهیه و تنظیم: دکتر الهام نواب

آمنه یعقوب زاده



- بیماران مبتلا به آلزایمر را زیاد جابجا نکنید.
- با آنها از طریق تلفن و با ویدئو تماس منظم داشته باشید.
- سعی کنید در مقابل بیمار بیش از یک یا دو بار به اخبار گوش ندهید.
- از روش های ترساندن بیمار برای شستن دست ها و یا رعایت فاصله گذاری فیزیکی اجتناب کنید.
- بیمار را در طول روز سرگرم کنید و اجازه ندهید بدون چرت بزند یا بخوابد، زیرا باعث اختلال در خواب شب بیمار می شود.
- از عصبانی شدن، زمانی که بیمار، از شرایط موجود ناراحت یا سردرگم است، اجتناب کنید.
- در صورتی که فرد مبتلا به آلزایمر، احساس عدم امنیت و اطمینان داشته باشد، مرتباً سوالات تکراری می پرسد. بهتر است به آرامی به سوالات او پاسخ داده، با وی بحث نکنید و با انجام دادن کاری دیگر وی را مشغول کنید.

- تشویق بیمار به تکرار آنچه شما در پاسخ گفته اید، لمس کردن بیمار و ماساژ پشت، در کاهش اضطراب بیمار بسیار کمک کننده است.
- پیشرفت بیماری بر توانایی فرد بیمار در تفسیر صحیح اطلاعات تأثیر می گذارد و ممکن است فرد دچار توهم و هذیانی ترسناک و عجیب غریب شود. در این شرایط از جر و بحث کردن با وی اجتناب کرده، توجه وی را به موضوعی دیگر جلب کنید و اطلاعات عینی و ملموس در اختیارشان قرار دهید.
- از انجمن آلزایمر ایران مشاوره و اطلاعات بگیرید.
- همچنین می توانید از صدای پرستار دانشکده پرستاری و مامایی تهران مشاوره دریافت کنید: ۰۲۱۶۱۰۵۴۰۰۲
- **منابع:**

www.iranalz.ir

www.alz.org

Wang H, Li T, Barbarino P, Gauthier S, Brodaty H, Molinuevo JL, et al. Dementia care during COVID-19. The Lancet. 2020;395(10231):1190-1.

- همچنین در صورتیکه دسترسی به سینک دستشویی دشوار است و یا برای بیمار سخت است که دست های خود را بشوید، ضدعفونی کننده های حاوی الکل ۶۰ درصد می تواند جایگزین مناسبی برای شست و شوی دست باشد. پس از استفاده از این مواد دست ها را با یک دستمال مرطوب پاک کنید.
- می توانید از پزشک بیمار درخواست کنید تا داروها را برای روزهای بیشتری نسخه کرده تا از تردد بیشتر اجتناب کنید.
- در شرایط بحرانی کرونا علاوه بر مراقب اصلی بیمار مبتلا به آلزایمر باید مراقب دومی را در نظر داشته باشید تا در صورت بیمار شدن مراقب اصلی، فرد دوم ارائه مراقبت را برعهده گیرد.
- سعی کنید تا آنجایی که مقدور است برنامه روزانه را طبق روال قبل ادامه دهید و تغییرات عمده و اساسی در آن ایجاد نکنید.
- بیمار را در فعالیتهای مشارکتی مورد علاقه اش دخیل کنید.
- در برآوردن نیازهای فردی بیمار انعطاف پذیر باشید، چراکه مراقبت از این بیماران الگوی خاصی نداشته و هر فرد در هر مرحله ای از این بیماری باتوجه به شرایطی که دارد، نیازهای مراقبتی خاص خود را می طلبد.