



دانشگاه علوم پزشکی تهران
دانشکده پرستاری و مامایی

پیشگیری از انتشار کووید-۱۹ در مراکز مراقبت طولانی مدت

- ♦ گردآورنده: راحله خیری
- ♦ مترجمان: فاطمه حسین زاده -
زهرة پارسائیان
- ♦ طراح: راحله خیری
- ♦ تحت نظارت اساتید گرامی:
سرکار خانم دکتر پاشایی پور و
سرکار خانم دکتر نیک پیما
- ♦ کارگروه آموزش و مشاوره - گروه
پرستاری سلامت جامعه و

سالمندی

♦ قرار دادن یک سطل زباله در نزدیکی درب خروجی اتاق افراد مقیم، جهت تسهیل در دور انداختن تجهیزات محافظت فردی توسط کارکنان

۶. لغو همه فعالیت های گروهی و غذا خوردن به صورت جمعی

پیشگیری از انتشار میکروب های تنفسی در داخل مرکز

- ♦ اطلاع به مراکز مراقبت سطح بالاتر، قبل از انتقال فرد مبتلا به کووید-۱۹ محتمل یا تشخیص داده شده
- ♦ اطلاع دادن هرگونه بیماری کووید-۱۹ احتمالی در افراد مقیم یا کارکنان، به سازمان مربوطه جهت مشاوره و راهنمایی

منبع: مرکز کنترل و پیشگیری از
بیماری ها (CDC)

3.4.2020

۴. بررسی کارکنان و افراد مقیم در مرکز از نظر تب و علائم تنفسی:

- ♦ محدود کردن افراد دارای تب یا علائم تنفسی حاد در اتاقشان
- ♦ استفاده از ماسک در صورت ضروری بودن خروج از اتاق برای انجام اقدامات پزشکی
- ♦ گزارش فوری به اداره بهداشت در صورت ابتلای یکی از افراد و انجام توصیه های مربوط به کنترل و پیشگیری
- ♦ مراجعه به به توصیه ها و دستورالعمل های موجود در رابطه با بیماران مبتلا به ویروس کرونا در محیط درمانی، در هنگام ارزیابی یک بیماری تنفسی ناشناخته
- ۵. امکان دسترسی آسان و صحیح به تجهیزات حفاظت فردی:

- ♦ نصب احتیاطات لازم و تجهیزات حفاظت فردی مناسب در بیرون از اتاق افراد مقیم در مرکز
- ♦ قرار دادن لوازم حفاظت فردی شامل محافظ چشم، گان و دستکش در بیرون از اتاق افراد مقیم

در مراکز مراقبت طولانی مدت یا خانه های پرستاری، ممکن است یکی از ساکنین، عیادت کنندگان یا کارکنان دچار کووید-۱۹ باشند؛ بنابراین لازم است که استراتژی های لازم برای پیشگیری از انتشار این بیماری در این مراکز به کار گرفته شود.



آمادگی در برابر کووید ۱۹

- ♦ شناسایی سریع و مدیریت بیماران
- ♦ در نظر گرفتن ویزیت و مشاوره ایمن
- ♦ توجه به تجهیزات و منابع
- ♦ ملاحظات بهداشت شغلی پرسنل
- ♦ آموزش

پیشگیری از ورود میکروب تنفسی به

مرکز

- ♦ نصب علائم بیماری بر تابلویی در ورودی مرکز
- ♦ آموزش به ملاقات کنندگان در خصوص پرهیز از ورود به مرکز در صورت ابتلا به عفونت تنفسی
- ♦ تسهیل روشهای جایگزین برای بازدید از مرکز (ویدئو کنفرانس)
- ♦ بررسی علائم عفونت تنفسی افراد مقیم در هنگام ورود آنها به مرکز
- ♦ انجام اقدامات مناسب پیشگیری از عفونت برای افراد دارای علامت
- ♦ دادن مرخصی به کارکنان در صورت داشتن علائم عفونت تنفسی
- ♦ مشاوره کارکنان مبتلا به بیماری با کارشناسان سلامت شغلی در خصوص بازگشت به کار



پیشگیری از انتشار میکروب های

تنفسی در داخل مرکز

۱. افزایش آگاهی کارکنان و افراد مقیم در مرکز:
 - ♦ توضیح دادن اقداماتی که مرکز برای حفاظت از آنان انجام می دهد.
 - ♦ پاسخگویی به سؤالات
 - ♦ آموزش کارهایی که می توانند برای مراقبت از خود و همکارانشان انجام دهند.
۲. توصیه به افراد مقیم در مرکز، ملاقات کنندگان و کارکنان در خصوص رعایت بهداشت دست و تنفسی از جمله آداب سرفه
۳. تعیین کارکنان اختصاصی جهت مراقبت از بیماران مبتلا به کووید ۱۹ و ارائه آموزش های کنترل عفونت به آنان