



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران  
دانشکده پرستاری و مامایی

## Are smokers and tobacco users at higher risk of COVID-19 infection?

Smokers are likely to be more vulnerable to COVID-19 as the act of smoking means that fingers (and possibly contaminated cigarettes) are in contact with lips which increases the possibility of transmission of virus from hand to mouth. Smokers may also already have lung disease or reduced lung capacity which would greatly increase risk of serious illness.

Smoking products such as water pipes often involve the sharing of mouth pieces and hoses, which could facilitate the transmission of COVID-19 in communal and social settings.

Conditions that increase oxygen needs or reduce the ability of the body to use it properly will put patients at higher risk of serious lung conditions such as pneumonia.



## آیا افراد سیگاری و مصرف کننده تنباکو در خطر بالاتر عفونت کووید-۱۹ قرار دارند؟

افراد سیگاری احتمال آسیب پذیریشان در مقابل کووید-۱۹ به دلیل عمل سیگار کشیدن بیشتر است به این معنی که انگشتان(و احتمالاً سیگارهای آلوده) در تماس با لب ها قرار میگیرند که احتمال انتقال ویروس از دست به دهان را بالا میدهد. همچنین افراد سیگاری احتمالاً از قبل دچار بیماری ریه و یا کاهش ظرفیت ریه هستند که میتواند خطر بیماری جدی را بالا ببرد. محصولات مانند قلیان معمولاً اشتراک قطعات دهانی و شلنگ را شامل میشوند که میتواند انتقال کووید-۱۹ را در محیط های اشتراکی و اجتماعی تسهیل کند. شرایطی که نیاز به اکسیژن را بالا میبرد یا توانایی بدن برای استفاده مناسب از اکسیژن را کاهش میدهد، بیماران را در خطر بالاتر وضعیت بسیار جدی ریه مانند پنومونی قرار میدهد.



منبع: سایت سازمان بهداشت جهانی WHO

مترجم: فاطمه مومن زاده دانشجوی کارشناسی ارشد مامایی گرایش بهداشت مادر و کودک

تنظیم نهایی برای انتشار: دکتر مریم نکولعل تک عضو هیئت علمی گروه بهداشت باروری و مامایی دانشگاه تهران



دانشگاه علوم پزشکی تهران  
دانشکده پرستاری و مامایی

# کارگروه آموزش و مشاوره در مدیریت کرونا



covid-19

25 فروردین 1399