



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران  
دانشکده پرستاری و مامایی

به نام خدا

دانشگاه علوم پزشکی تهران

دانشکده پرستاری و مامایی

کارگروه 2-آموزش و مشاوره در مدیریت کرونا

گروه سلامت باروری



توصیه‌های ارائه خدمات برای زنان از قبیل: ایزوله سازی افراد دچار علائم و بهبود یافته از COVID-19



منبع: Royal College Of Obstetricians And Gynaecologists(RCOG)

مترجم: مهسا خوشنام راد دانشجوی دکتری بهداشت باروری

ویرایش علمی: دکتر مهرناز گرانبایه عضو هیئت علمی گروه مامایی و بهداشت باروری دانشگاه تهران

بازآرایی: فاطمه مومن زاده دانشجوی کارشناسی ارشد مامایی گرایش بهداشت مادر و کودک

تنظیم نهایی برای انتشار: دکتر مریم نکولعل تک عضو هیئت علمی گروه مامایی و بهداشت باروری  
دانشگاه تهران

## مراقبت پره ناتال برای مادران مورد قطعی کروناویروس

### دوره پره ناتال:

مراقبت‌های دوران بارداری که در دوره ایزوله یا قرنطینه بودن مادر انجام نشده است، باید مجدد برنامه‌ریزی و انجام شوند، نیاز به انجام تست اضافی نیست.

حتی اگر یک مادر قبلاً برای کرونا منفی بوده است و اکنون با علائم بیماری، مراجعه کرده است باید مشکوک تلقی شود.

توصیه شده است که مادر بعد از گذشت 14 روز از اتمام بیماری دوره حاد بیماری، برای انجام سونوگرافی جنین، از نظر محدودیت رشد جنین فرستاده شود. اگر چه احتمال رشد جنینی در کروناویروس هنوز اثبات نشده است. ولی بر اساس شواهد موجود قبلی، دوسوم موارد ابتلا به بیماری سارس محدودیت رشد جنین و در بیماری مرس دکولمان جفت وجود داشته است و از این نظر کنترل سونوگرافی رشد جنینی، اقدامی معقول است.

## توصیه ها برای ارائه دهندگان خدمات بهداشتی

NHS برای پرسنل بهداشت و درمان چنین راهنمایی ارائه کرده است:

خانم های باردار ارائه‌دهنده خدمات بهداشتی

متأسفانه، دانش کم موجود در این زمینه نگرانی‌های زیادی برای خانم های باردار ایجاد کرده است، برای همه خانم های باردار به حداقل رساندن ارتباطات اجتماعی به عنوان یک احتیاط توصیه می‌شود. اغلب پرسنل بهداشت و درمان که باردار هستند، نسبت به بقیه خانم‌های باردار در خطر بیشتری قرار ندارند. اگرچه ابتلا به کرونا ویروس ممکن است خطراتی برای مادر باردار داشته باشد، خطر احتمالی ابتلا به محدودیت رشد در جنین یا نوزاد پره ترم و بد حال شدن حال مادر وجود دارد. بنابراین ما به همه متخصصان بهداشت و درمان باردار، به ویژه افراد مناطق پرخطر توصیه می‌کنیم تا در مورد شرایط فردی خود با بخش بهداشت منطقه خود صحبت کنند.

## فلوجارت ارزیابی خطر کرونا ویروس در مراجعین واحدهای زنان زایمان

آیا خانم باردار مورد قطعی کروناسست و یا علائم مربوط مانند تب بالای 37.8، سرفه دارد؟

خیر

نیاز به اقدام خاصی نیست.

بله

به مادر ماسک ساده داده شود. مادر به اتاق ایزوله یا محل ارزیابی اولیه هدایت شود. احتیاطات استاندارد کنترل عفونت را رعایت کنید

آیا مادر نیاز به اقدام فوری مامایی یا زایمان دارد؟

بله

تیم ارائه دهنده خدمت (ماما، متخصص زنان و تیم نوزاد که ظرف 30 دقیقه باید حاضر شوند) را فراخوانید.

خیر

توصیه به رفتن سریع به منزل یا محدوده مشخص شده توسط بیمارستان و قرنطینه خانگی برای حداقل 7 روز و تعیین ویزیت بعدی بعد از 7 روز

مشورت برای انتخاب بهترین مکان برای بستری در بیمارستان ارسال آزمایش کرونا اقدامات درمانی بیماری

آیا مادر نیاز به بستری دارد؟

بله

مشورت برای انتخاب بهترین مکان برای بستری در بیمارستان ارسال آزمایش کرونا اقدامات درمانی بیماری